

DELTALIHAS

Katariina Lige

Radioloogia arst-resident IV aasta



Deltalihas on õlalihastest suurim, kuid saab tihti vähe tähelepanu.

Deltalihas koosneb kolmest eristatavast osast ja selle põhiline funktsioon on õla abduktsioon ja õlavarrelupea stabiliseerimine.

[Rehab for a Deltoid Injury | Laredo Sports Medicine Clinic](#)

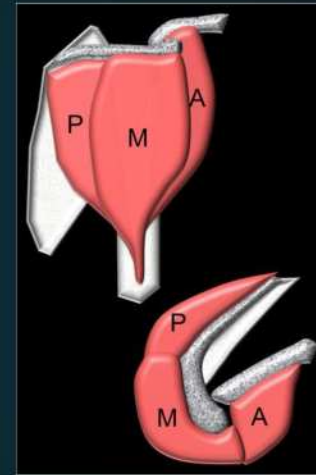


ANATOMIA & FUNKTION

Deltalihas röntgenuuringul - norm



KINNITUSED



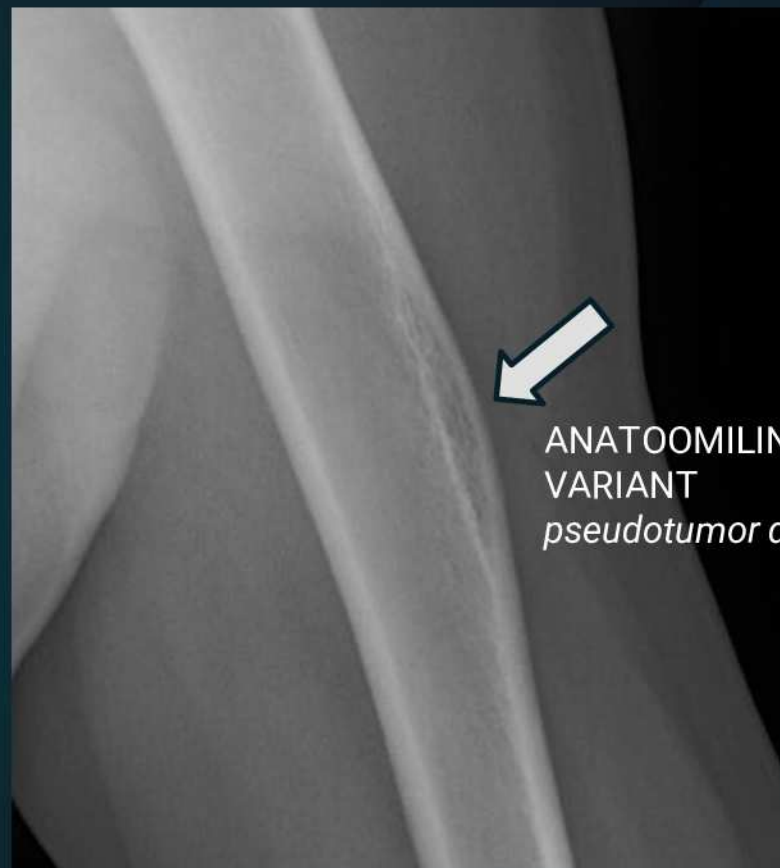
Eesmine osa – rangluu lateraalne 1/3

Keskmine osa – akroomion

Tagumine osa – abaluu hari

Õlavarreluu proksimaalne lateraalne osa
tub. deltoideus

45 a. mees. Vasakul õlavarrel lokaalne valutu väljavõlvumus

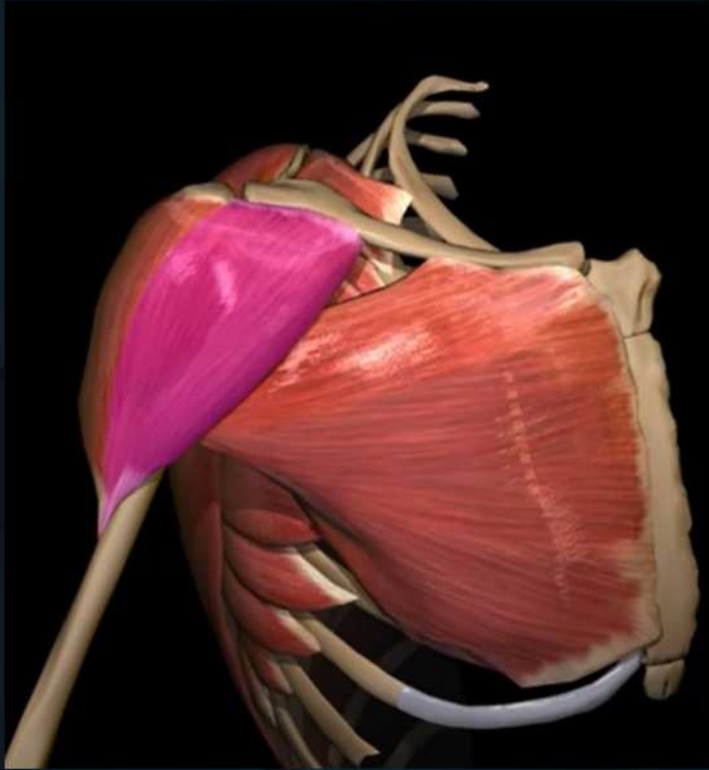


Pseudotumor deltoideus

Võib välja näha väga erinev,
kuid alati deltalihase
distaalses kinnituskohas.
Benigne muutus. Ei vaja
lisauuringuid.



EESMINE EHK KLAVIKULAARNE OSA



FLEKTSIOON



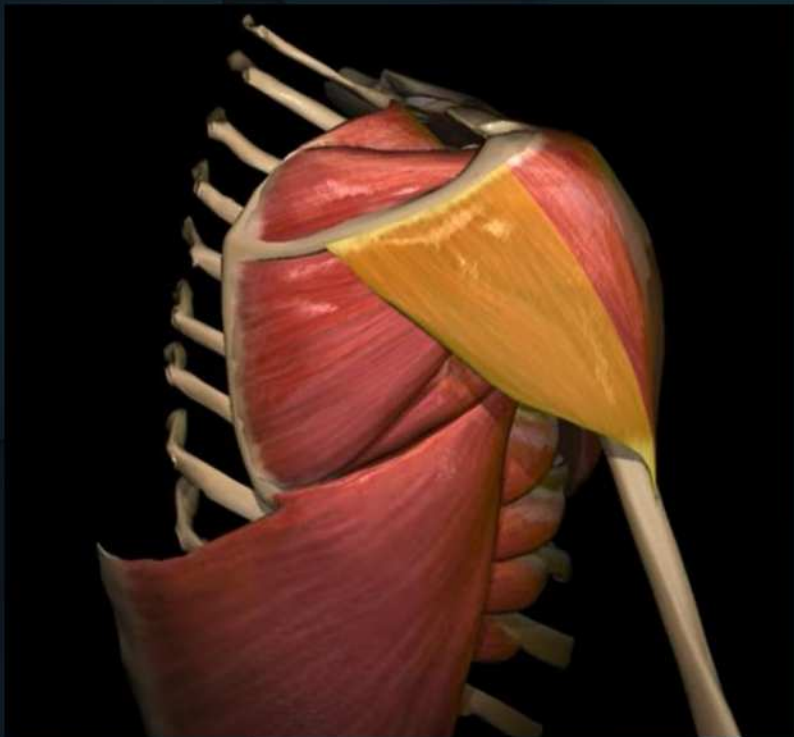
SISEROTATSIOON

KESKMIINE EHK AKROMIAALNE OSA



ABDUKTSIOON

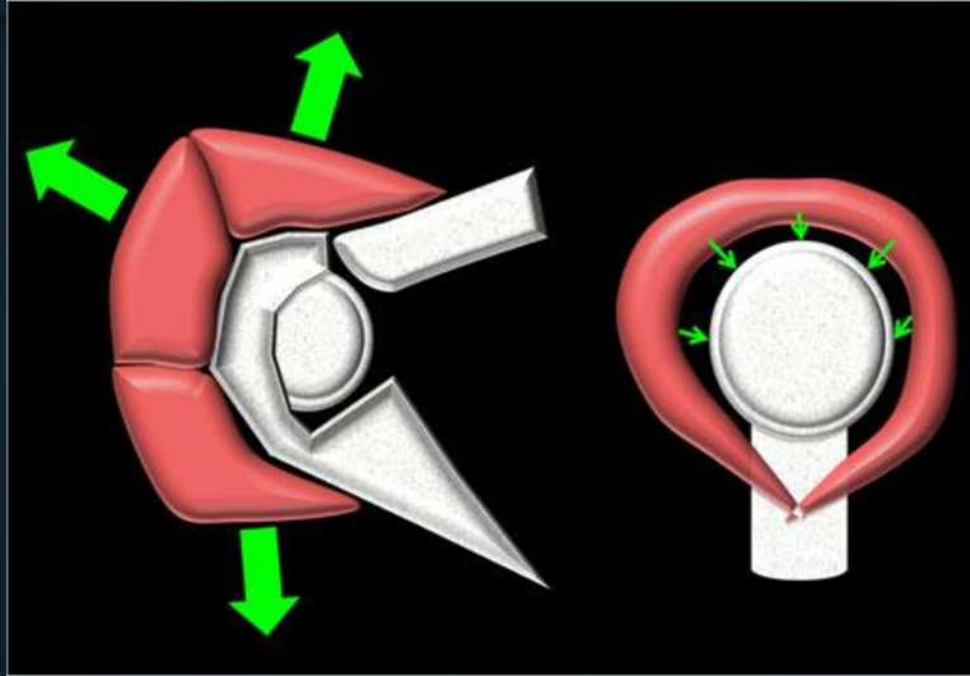
TAGUMINE EHK SPINAALNE OSA



EKSTENSIOON

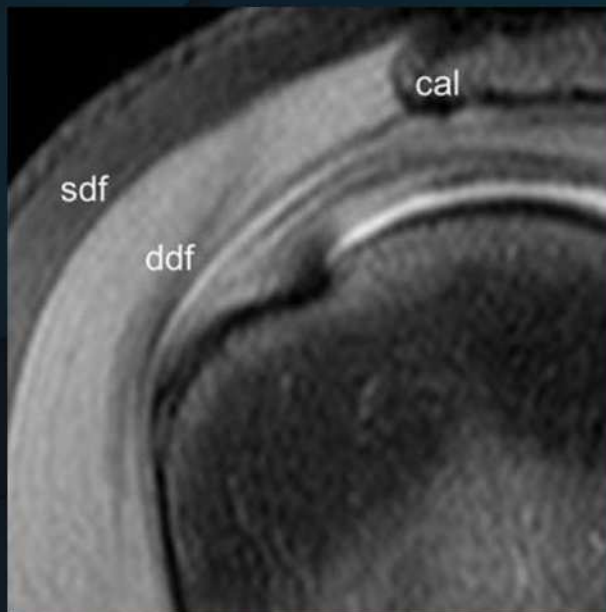


VÄLISROTATSIOON

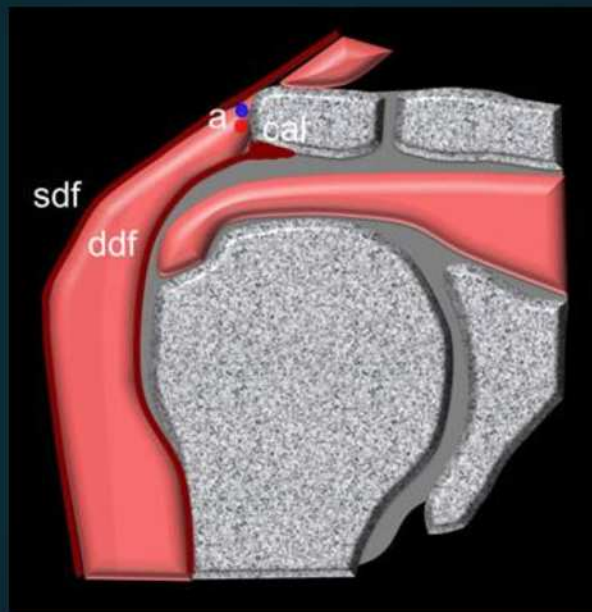


Deltalihas tervikuna STABILISEERIB abduktsioonil õlavarrelupead

DELTALIHASE FASTSIA



*sdf – superficial deltoid fascia
ddf – deep deltoid fascia
cal – coracoacromial ligament*



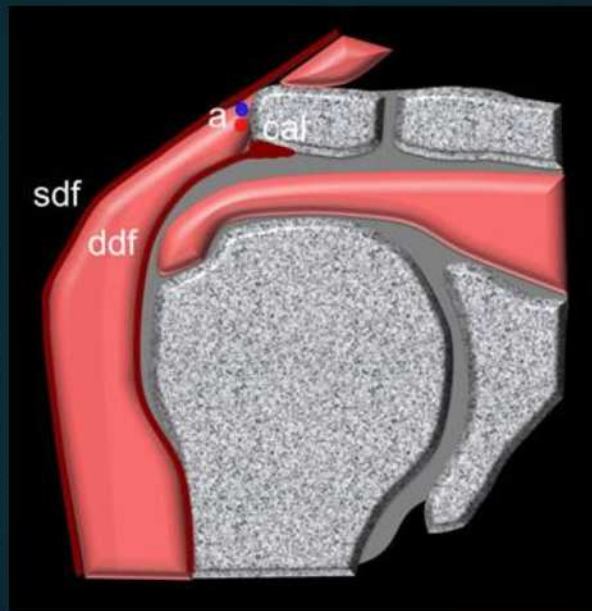
a – acromial vessels

DELTA FASTSIAD:

Pindmine fastsia jätkub
trapetsiuse lihase fastiana

Sügav fastsia läheb üle
korakoakromiaal ligamendile

DELTALIHASE FASTSIA

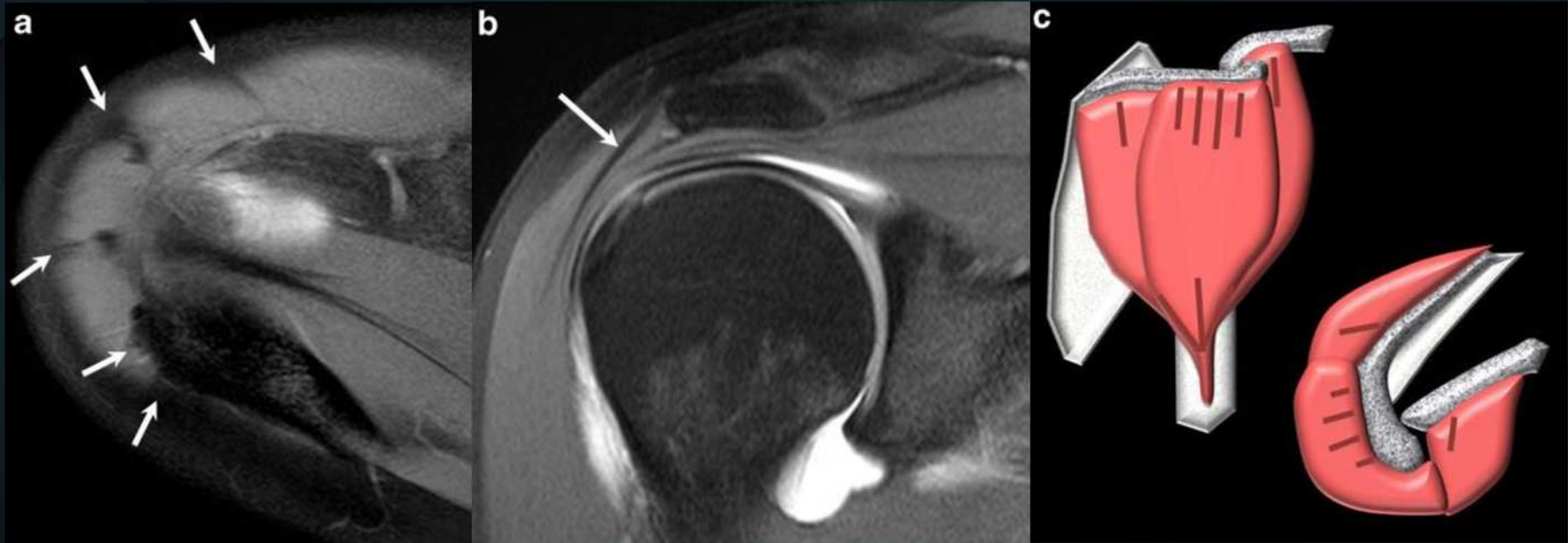


a – acromial vessels

Akromiaalsed veresooned jooksevad mööda deltalihase enteesi.

Ei ole kinnituskoha osaline rebend.

KÕÕLUSED



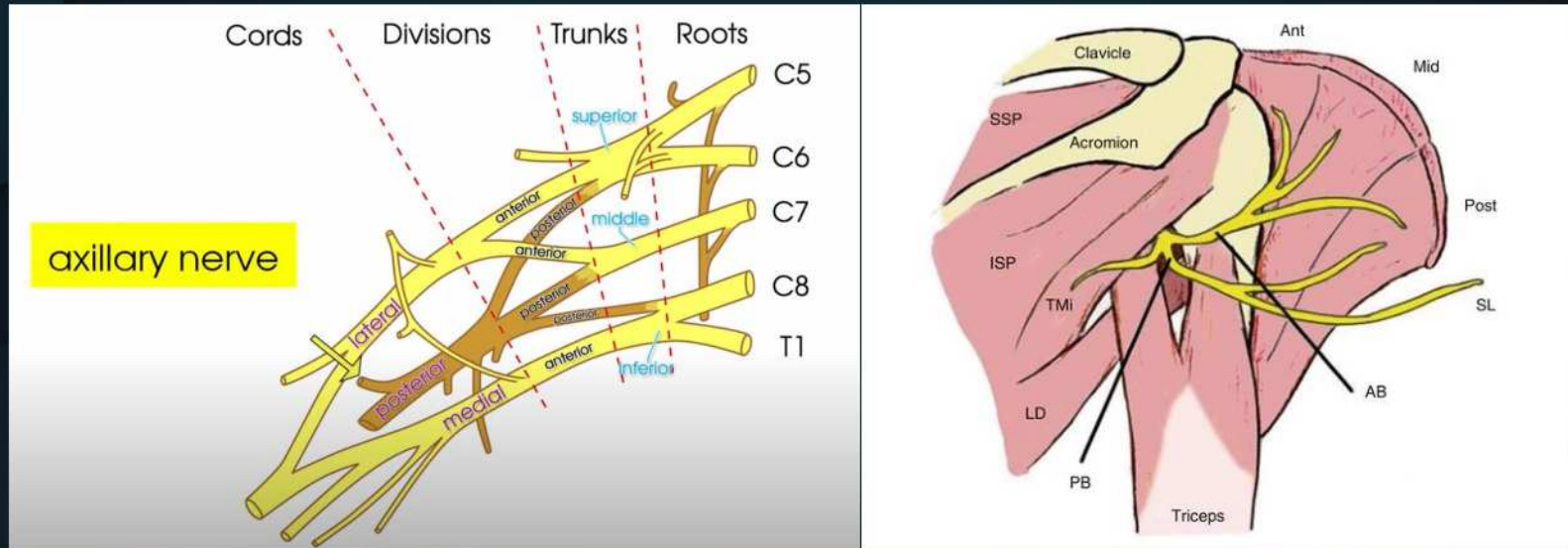
LIHASESISESED KÕÕLUSED:

6 proksimaalset

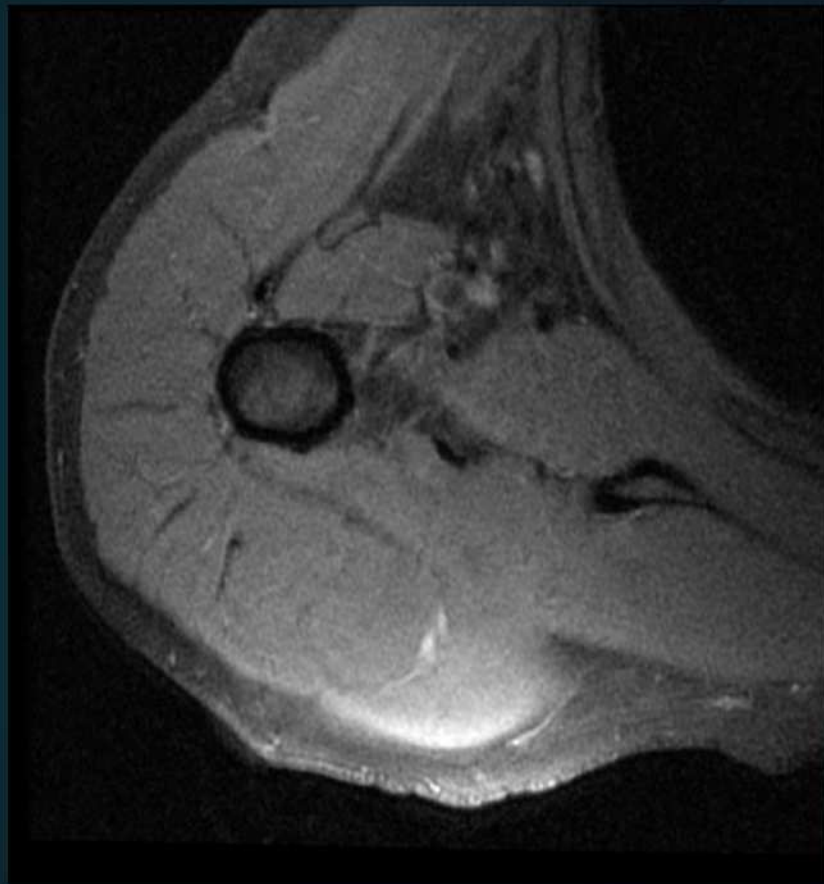
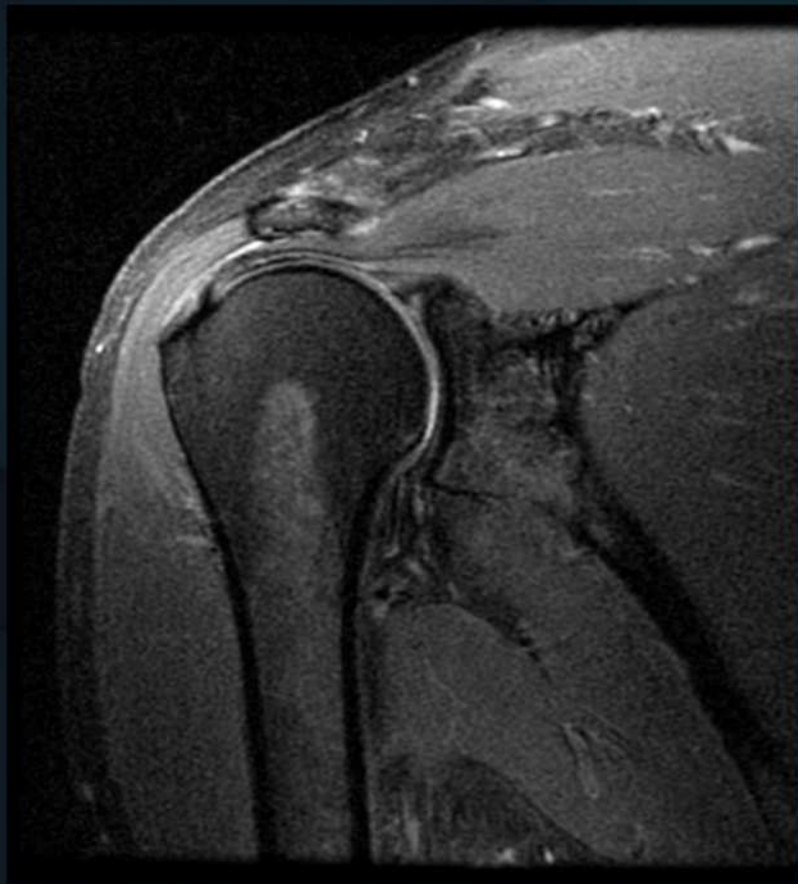
3 distaalset

INNERVATSIOON

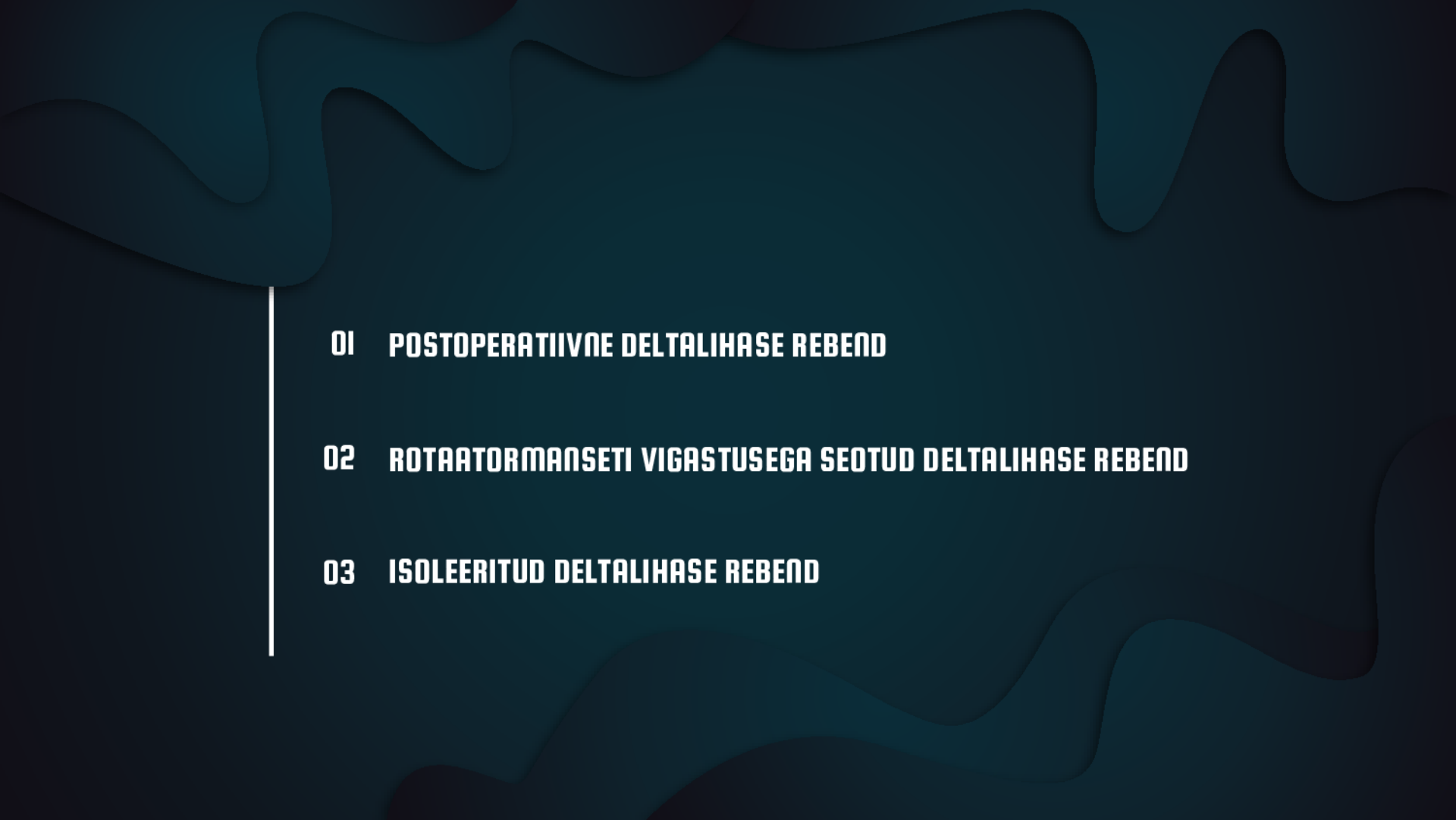
Deltalihas on innerveeritud aksillaarnärvi poolt (C5 ja C6 närvijuured -> brahhiaalpleksuse tagumine juur)



MRT ilusast deltalihasest - tavapärase signaaliga, nii pindmine kui süvafastsia on jälgitavad



DELTALIHASE REBENDID

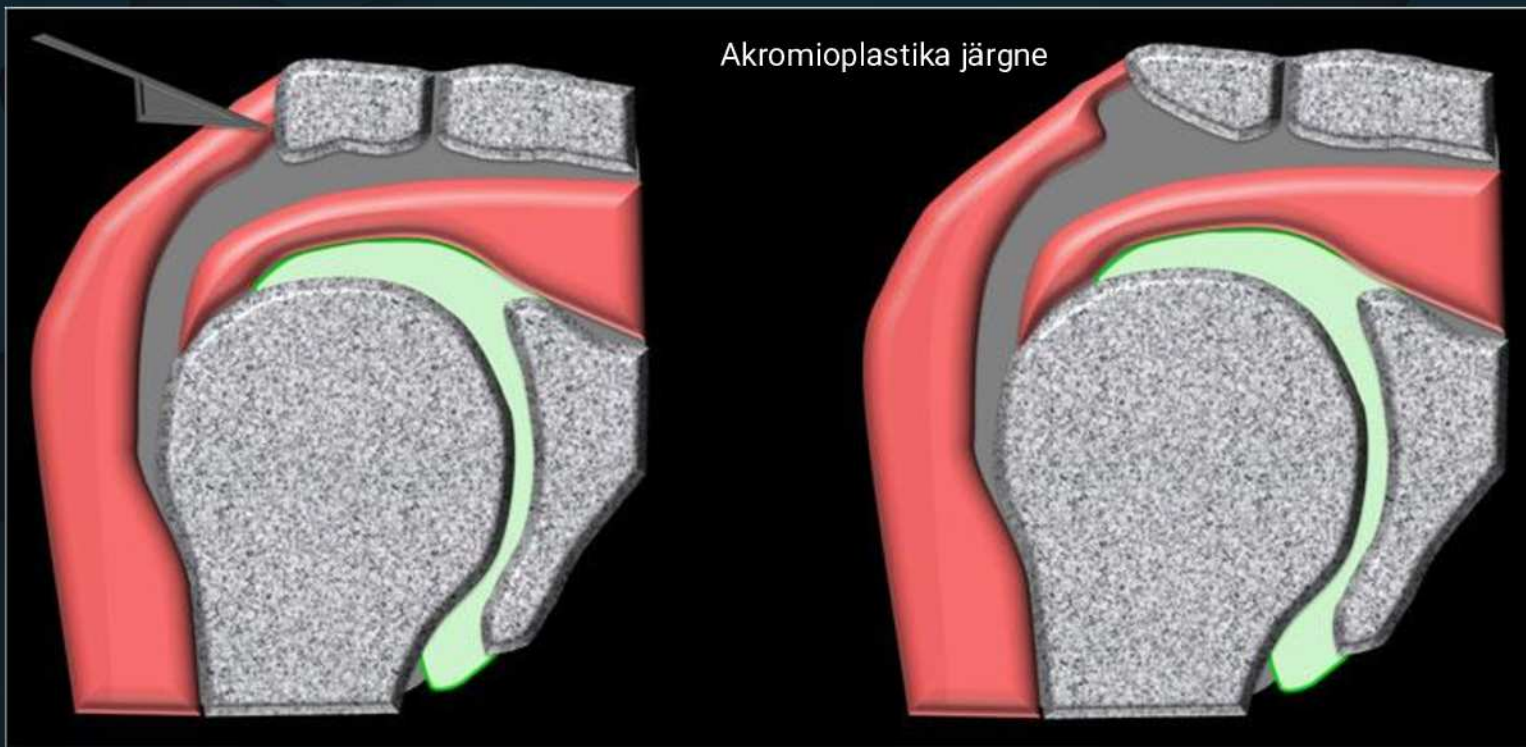


01 POSTOPERATIIVNE DELTALIHASE REBEND

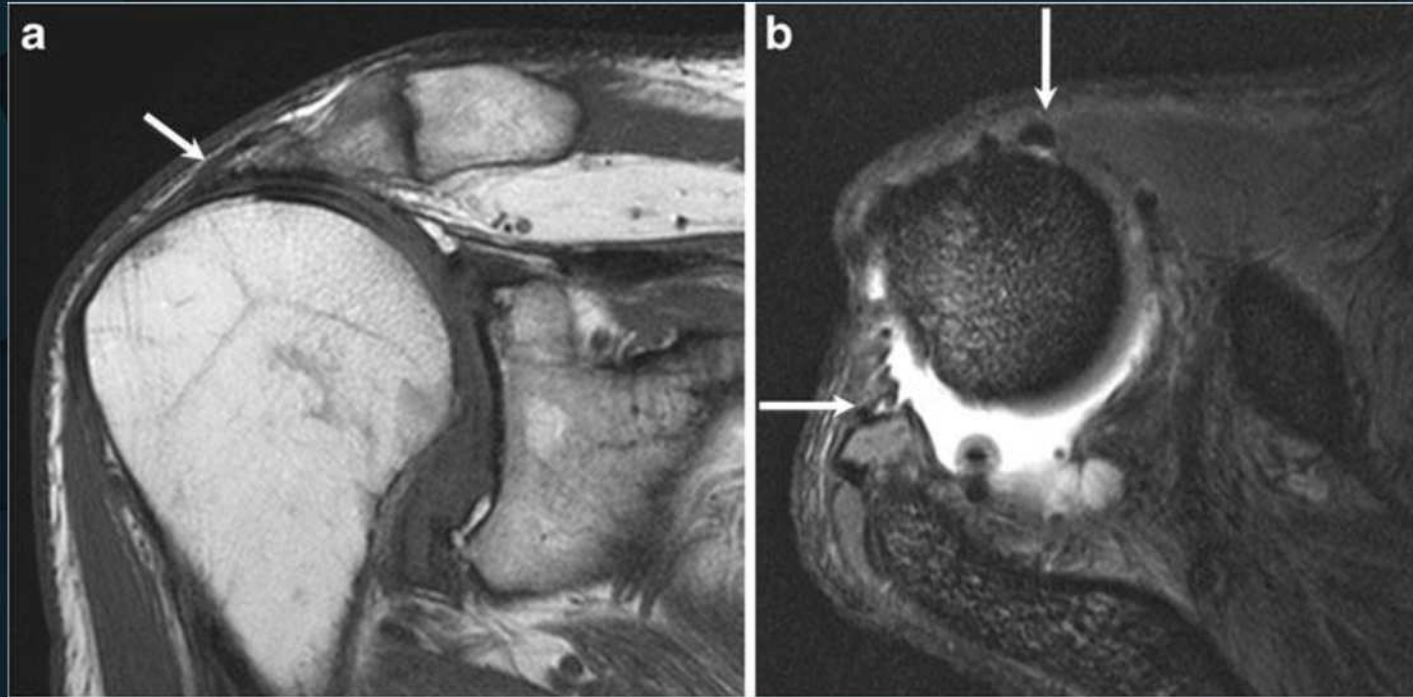
02 ROTAATORMANSETI VIGASTUSEGA SEOTUD DELTALIHASE REBEND

03 ISOLEERITUD DELTALIHASE REBEND

POSTOPERATIIVNE DELTALIHASE REBEND



POSTOPERATIIVNE DELTALIHASE REBEND



66 a. mees. Akromioplastikajärgne deltalihase keskmise osa proksimaalne rebend.

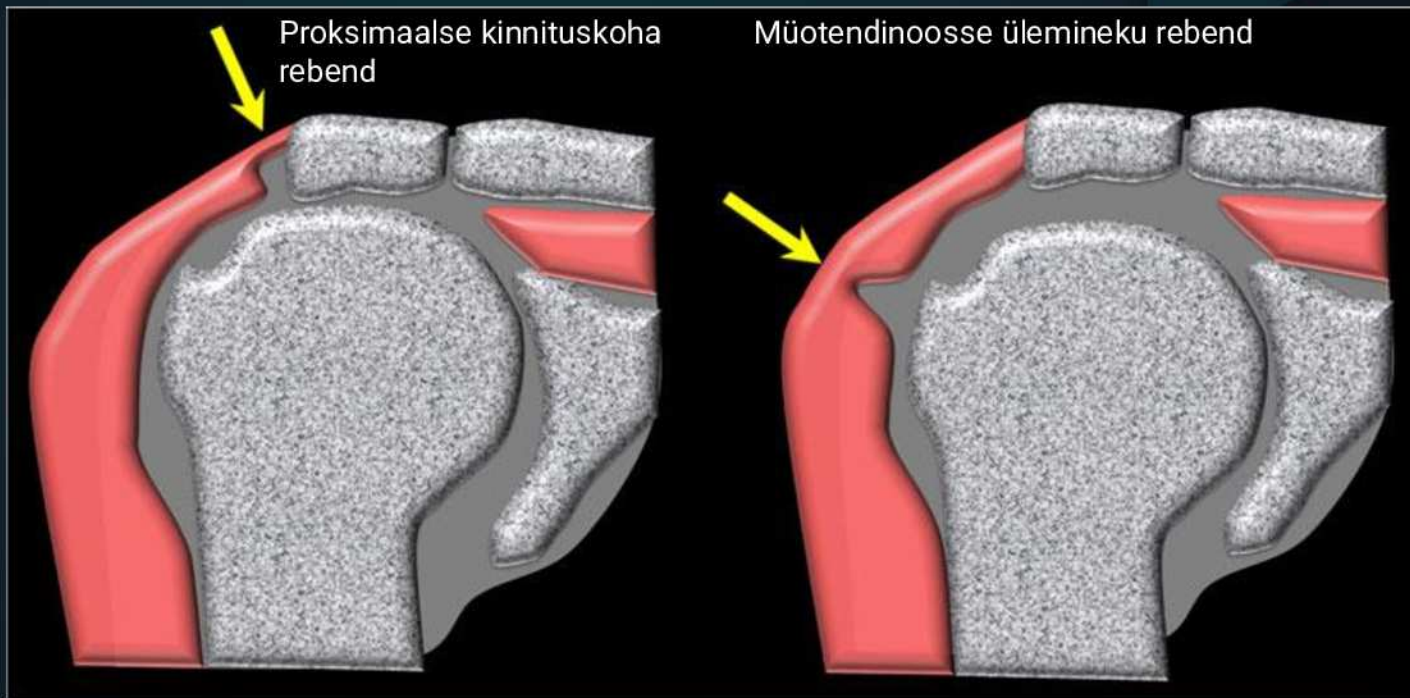


ROTAATORMANSETI VIGASTUSEGA SEOTUD DELTALIHASE REBEND

Kõige sagedasem
deltalihasrebeni
põhjus.

Proksimaalse
kinnituskoha rebend
on tingitud
õlavarreluu
kraniaalsest
subluksatsioonist.

Lihaskõõluse
ülemineku
piirkonnas on rebend
seotud tub. majuse
hõõrdumisega

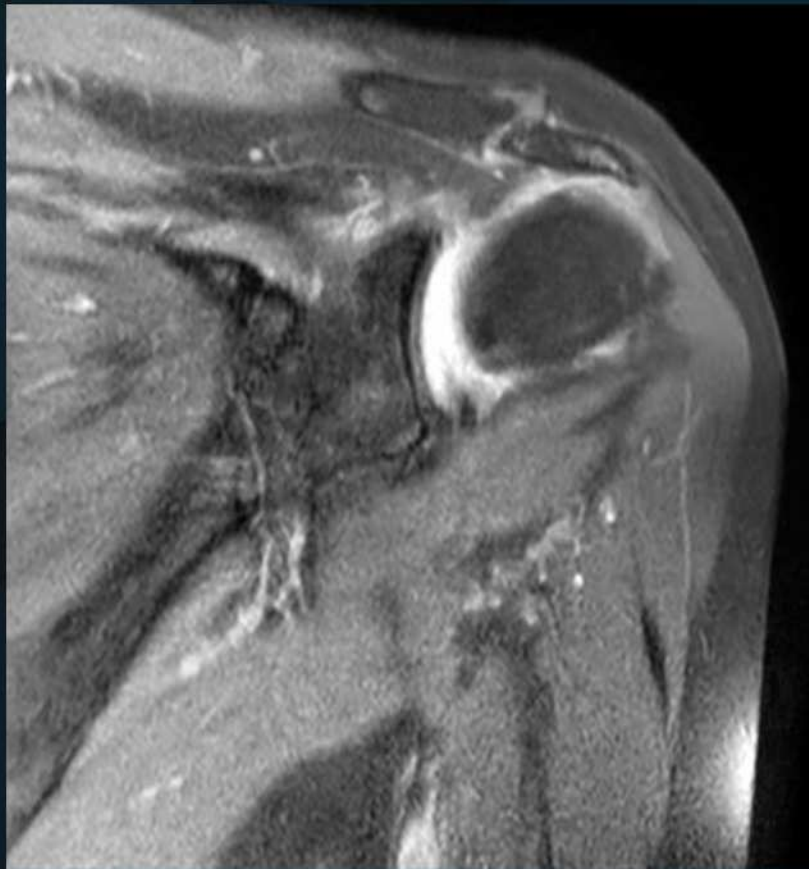


61 a. mees. Valu vasakus õlas käe funktsiooni piiratusena.

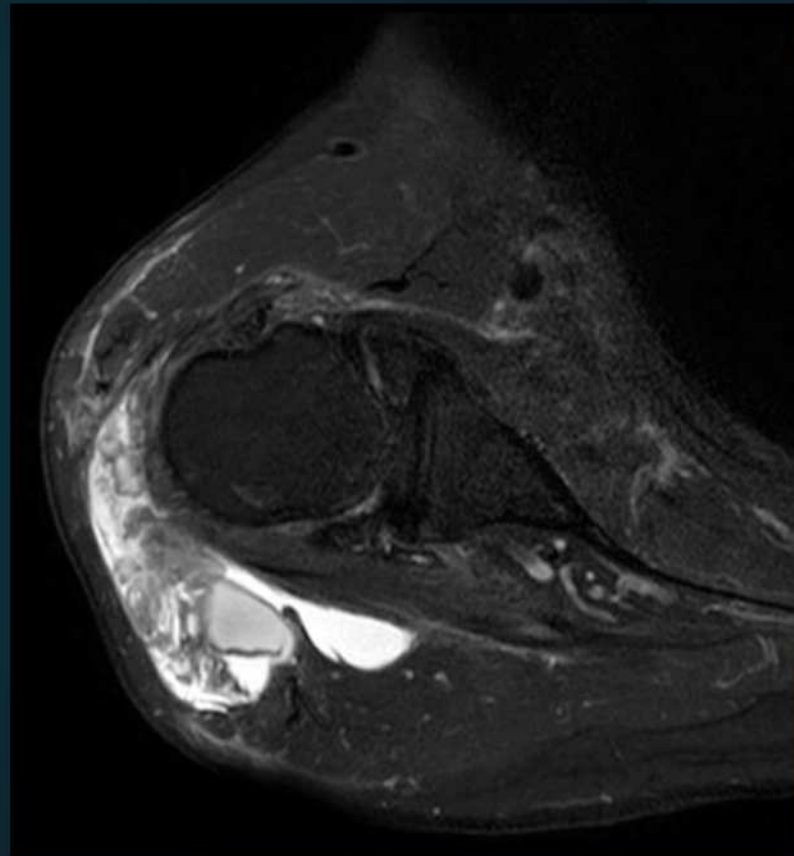
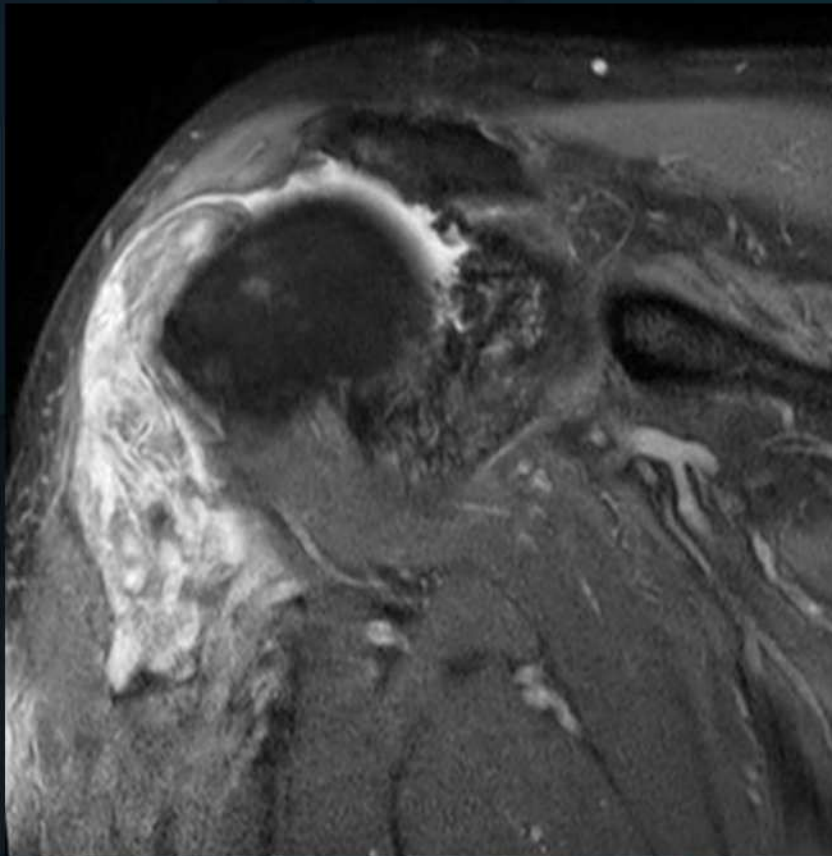
Deltalihase atroofia ja proksimaalne keskmine osa süvakiudude rebend. Lisaks ulatuslik rotaatormanseti vigastus ja õlavarreluu subluksatsioon kraniaalsele.



74 a. mees. Deltalihase proksimaalne keskmine osa rebend. Lisaks ulatuslik rotaatormanseti vigastus ja õlavarreluu sublüksatsioon anterioorsele-kraniaalsele.

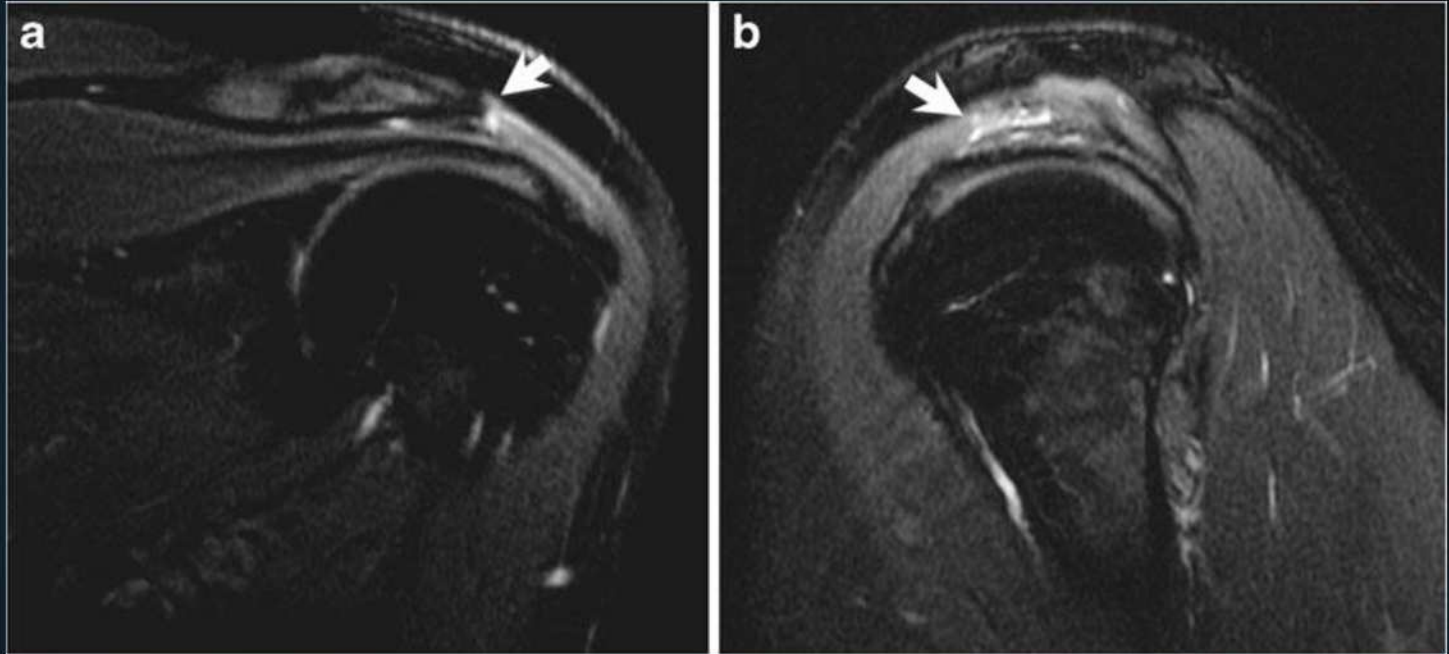


67 a. naine. Deltalihase proksimaalne keskmise osa rebend. Lisaks ulatuslik rotaatormanseti vigastus ja õlavarreluu subluksatsioon kraniaalsele, villonodulaarne sünoviit.



ISOLEERITUD DELTALIHASE REBEND

Isoleeritud vigastused ei ole sagedased. Neid on kirjeldatud spordivigastustega ja mootorsõiduki õnnetustel. Sagedamini on rebendid akromiaalses kinnituskohas.



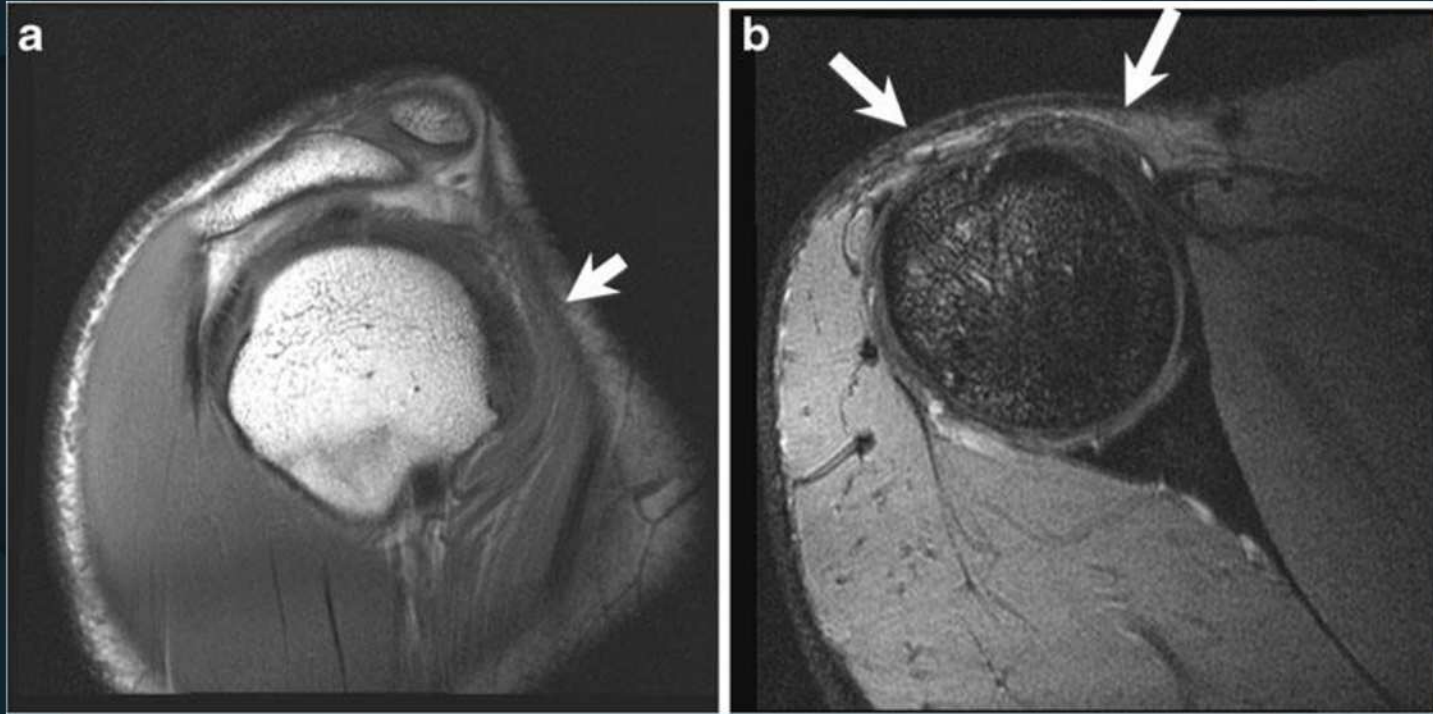
37 a. naine. Deltalihase proksimaalne keskmise osa rebend

**DELTALIHASE
NEUROGEEENNE
KAHJUSTUS**

RASKE NÄRVIKAHJUSTUSE KORRAL TEKIB LIHASE DENERVATSIOON

MRT-l tüüpilised muutused: denervatsioonist lihase turse, millele järgneb lihase atroofia koos rasvdegeneratsiooniga

POSTTRAUMAATILINE LIHASE DENERVATSIOON



20 a. mees. Deltalihase eesmise ja keskmise osa atroofia. Anamneesis trauma - aksillaarnärvi isoleeritud eesmine haru vigastus.

PARSONAGE-TURNER SÜNDROOM

Viirusinfektsiooni või muu immunoloogilise põhjusega brachhiaalne neuriit.

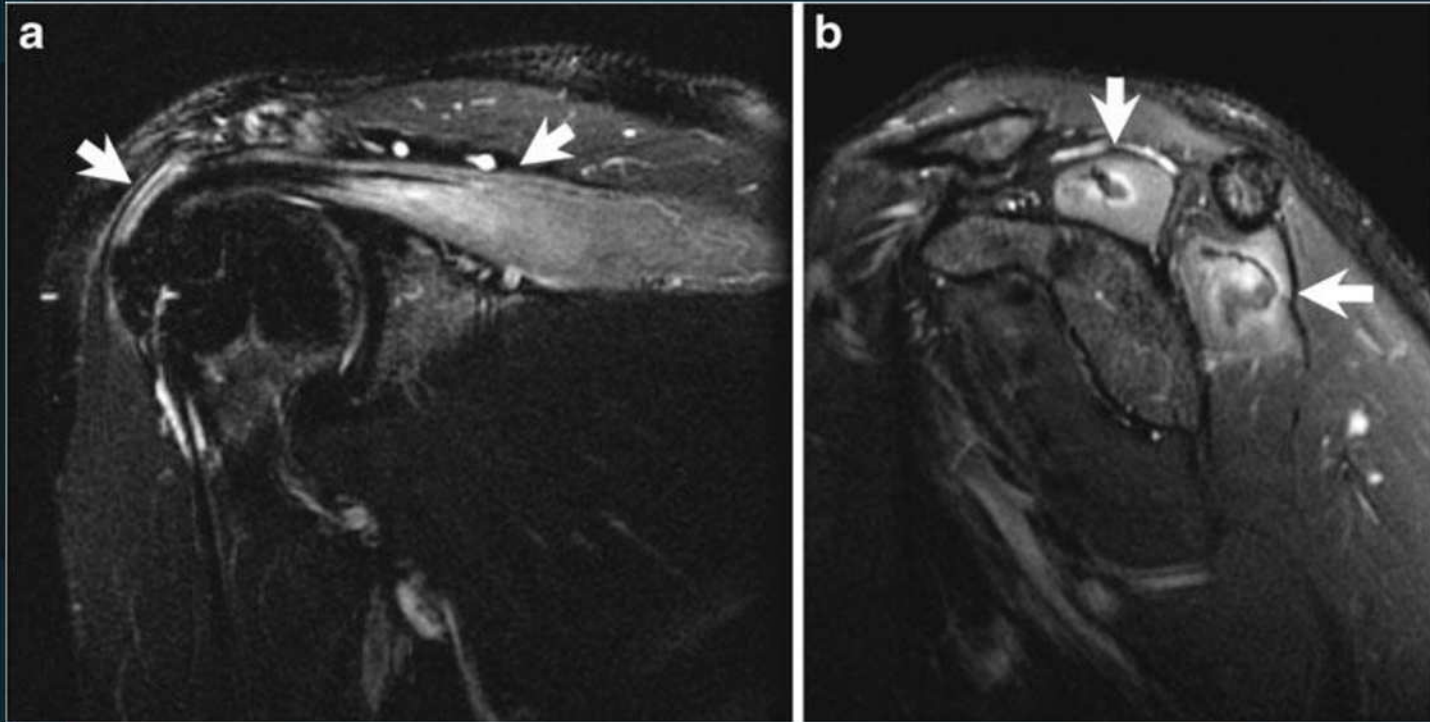
Keskealiste meeste haigus - väga tugev öla valu ilma traumata.

4 nädala jooksul valu taandub ja asendub lihasnõrkusega.

MRT-l lihase turse ja atroofia.

- Parsonage-Turneri sündroomi puhul on haaratud vähemalt **kahe närvi** innervatsioonialad.
- Supraskapulaarnärv (SSP ja ISP) 89-97% haaratud
- Aksillaarnärv (deltalihas ja teres minor) 30-50% haaratud

PARSONAGE-TURNER SÜNDROOM



37.a mees. SSP, ISP ja deltalihase denervatsiooni turse - vastab kahe närvi innervatsioonialale.

MUUD LEIUD

MÜOSIIT

TUUMORID JA MUUD KOLDELEIUD

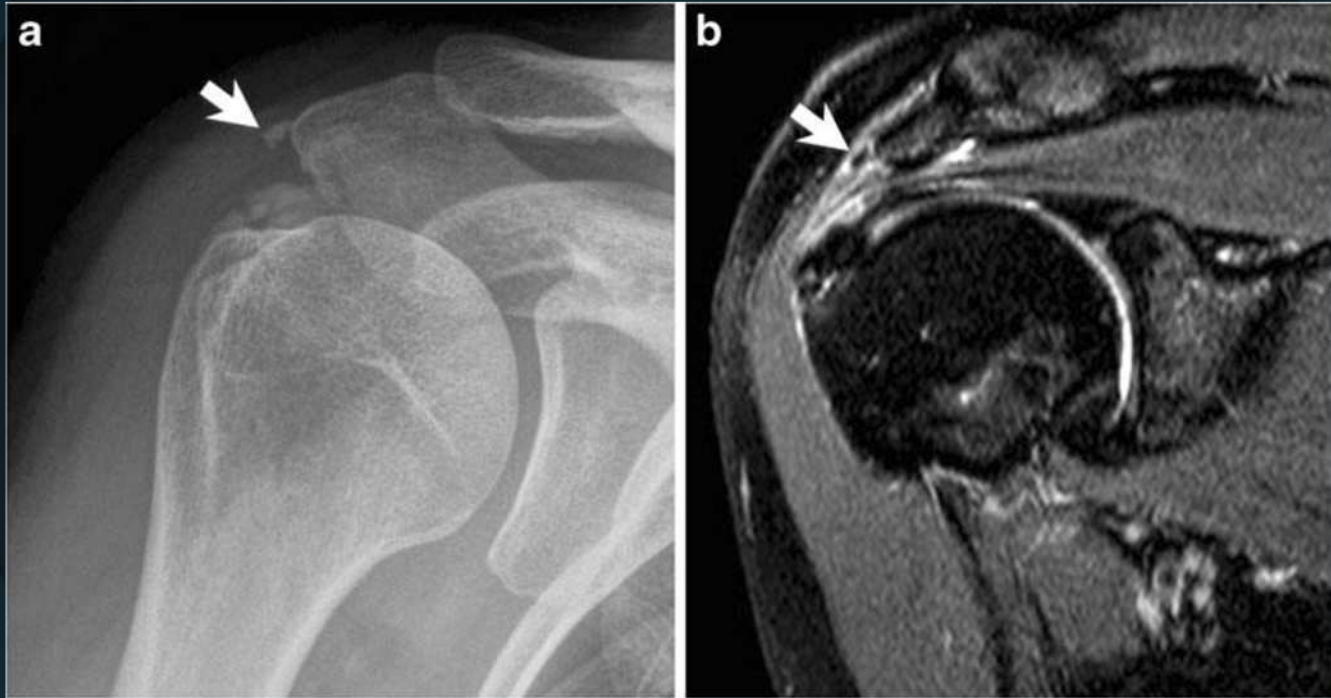
KALTSIFITSEERIV TENDINIIT

ENTESIIT

LIHASE KONTRAKTUUR (i/m süstimiste järgselt)

JNE

KALTSIFITSEERIV TENDINIIT



52. a mees. Deltalihase kinnituskoha lubjastus, mida ümbritseb lihase turse. Lisaks ka SSP kaltsifitseeriv tendiniit.

KOKKUVÕTE

Deltalihas on suurim õlapiirkonna lihas. Seda tuleks õlaliigese piltdiagnostikas rutiinselt hinnata – eriti ulatusliku rotaatormanseti vigastuse korral.

- ◀ Moser T, Lecours. J, Michaud J, Bureau NJ, Guillin R, Cardinal E. *The deltoid, a forgotten muscle of the shoulder*. Skeletal Radiology 2013
- ◀ Garofalo, R, Flanagan B, Castagna A. *Massive irreparable rotator cuff tear and associated deltoid tear. Does the reverse shoulder arthroplasty and deltoid repair be a possible option of treatment?* Journal of Orthopaedic Science 2016
- ◀ Lui SK, Koh MM. *A rare case of pseudotumor deltoideus encountered in stroke rehabilitation*. Med J Malaysia Vol 74 No 4 August 2019
- ◀ [Deltoid Muscle Anatomy | AnatomyZone – YouTube](#)
- ◀ [Deltoid Muscle | Musculoskeletal Key](#)
- ◀ Pseudotumor deltoideus.
<https://radiopaedia.org/cases/84588>
- ◀ [Rehab for a Deltoid Injury | Laredo Sports Medicine Clinic](#)
- ◀ Presentation template by [Slidesgo](#)

KASUTATUD MATERJALID