

# Pseudoteaduse ohud meditsiinis

Tanel Kordemets

Arst-resident

PERH

# Sisukord

1. Sissejuhatus
2. Pseudoteaduse valdkonnad meditsiinis
3. Pseudomeditsiini ohud patsiendile
4. Kuidas pseudomeditsiiniga toime tulla?

# 1. Sissejuhatus

# Teema valik

- Ei ole otseselt seotud radioloogiaga, pigem erialade ülene probleem
- 21. sajandil järjest levinum nähtus, vajab diskussiooni ja seisukohtade kujundamist
- Teadlikkus ja suhtumine arstide hulgas varieeruv
- Järjest enam pseudoteaduslike artikleid ja nende kajastamist
- Pseudomeditiini levik meditsiinasutustes
  
- *Ülevaade* levinumatest „modaliteetidest“ ja seotud ohtudest

# Mõisted

- Lad. k *pseudo* – vale, *scientia* – teadmine
- Pseudoteadus – uskumused, väited ja praktikad, mis näivad olevat / väidavad olevat teaduslikud, kuid pole kooskõlas teadusliku meetodiga
- Pseudomeditiin – pseudoteadusel põhinev meditsiin
  - ≈ Ebaravi, alternatiivmeditsiin, soolapuhumine, valeravi, uhhuutamine, šarlataanlus, imeravi, posimine, komplementaarne / integratiivne meditsiin, loodusravi, meditsiinipettus
  - ≈ Quackery, alternatiive / complementary medicine

# Mõisted

- Pseudomeditiini terminid on aja jooksul muutunud
- **Soolapuhumine**
- **Alternatiivmeditsiin** – al. 1960-1970
  - „Alternatiiv“ meditsiinile?
- **Komplementaarne meditsiin e täiendmeditsiin** – al 1990
  - „Täiendab“ tavapärast meditsiini?
- **Integratiivne meditsiin** – kaasaegseim termin
  - „Integreeritud“ tavameditsiiniga?

## New Florida law forces physicians to endorse pseudoscience

A new Florida law forces physicians to endorse chiropractic, acupuncture, and massage as non-opioid alternatives for pain, even if the physician disagrees with that advice.

Jann Bellamy / September 12, 2019

## Ayurvedic practitioners push for licensing in Colorado

Ayurvedic practitioners' attempt to become licensed health care professionals in Colorado failed an initial review but that is unlikely to stop them from pursuing their goal. Ayurveda is pseudoscience and its practices can be dangerous. Unfortunately, that is no barrier to state licensing.

## The DC wants to play PCP on your dime: H.R. 3654 forces Medicare to cover full chiropractic scope of practice

A bill pending before Congress (H.R. 3654) would expand Medicare coverage of chiropractic services to their full scope of practice under state laws. Chiropractors claim they are primary care physicians and want to force Medicare to pay them as such, just like an M.D. or D.O.

## Bait and switch in Oregon: Substituting quackery for opioids for Medicaid patients

The Oregon Health Authority is on the verge of passing a radical policy that would require chronic pain patients receiving Medicaid to have their opioids tapered to zero while covering "nonpharmacologic treatments for pain" that include primarily acupuncture, chiropractic, massage therapy, and other "alternative" treatments. Not surprisingly, the Oregon Chronic Pain Task Force, which is responsible for this proposed infliction of quackery...

## The Integrative Oncology Scholars Program: Indoctrinating the next generation of "integrative oncology" believers

"Integrative oncology" involves "integrating" pseudoscience, mysticism, and quackery with science-based oncology and co-opting science-based lifestyle modalities as "alternative" in order to provide cover for the quackery. Unfortunately, my alma mater, funded by the National Cancer Institute, is running a course to indoctrinate 100 health care professionals in the ways of "integrative oncology." The Trojan horse of "lifestyle interventions" and "nonpharmacologic treatments for..."

## Naturopathic Oncology Care for Pediatric Cancers: A Practice Survey

Athanasios Psihogios, ND, Jullie K. Ennis, PhD, Dugald Seely, ND, MSc, FABNO 

First Published September 30, 2019 | Research Article | [Find in PubMed](#)

 Check for updates

<https://doi.org/10.1177/1534735419878504>

# Pseudoteaduse / pseudomeditsiini levik

- Internet
  - Info kergemini kättesaadav
  - Kõigil võimalus infot levitada, info üleküllus ja valikuline omandamine
  - Suletud suhtlusringkonnad ja vastandumine
- Suhtumine
  - Teadlaste, arstide autoriteedi vähenemine (arsti-patsiendi võrdväarsus)
  - Inimeste enesemääratlusõigus, usud ja veendumused
  - Väljakujunenud arusaamasid raske muuta
  - Pseudomeditsiin kui kasumlik tegevus
- Inimeste ootused
  - Puudused krooniliste haiguste ravis, personaalses suhtluses
  - Soov igast haigusest terveneda
  - Soov leida haigusseisundile põhjus; väline süüdlane



# Teaduslik meetod

- Vaatlus, idee, küsimus
- Hüpoteesi formuleerimine
- Eeldused, loogilised tulemused hüpoteesi tõesuse korral
- Eksperimenteerimine
- Järeldused
  - Kas tulemused on teooriaga kooskõlas või mitte?

# Pseudoteaduse tunnused

- Hüpotees on olulises vastuolus seniste teadmistega (loodusseaduste, seni tõendatud praktikatega)
- Loogikavead hüpoteesi ja eeldatavate tulemuste vahel
- Eksperimendid ei testi hüpoteesi
- Saadud tulemustest tehakse valesid järeldusi

# Pseudomeditiini kesksed „müügipunktid“

- Ravime haiguse allpõhjust, mitte sümptomeid (erinevalt tavameditsiinist)
- Ravimeetodil ei ole kõrvaltoimeid
- Looduslik = ohutu, tehisklik = ohtlik
- Toime
  - on teada, sest meetodit on sadu/tuhandeid aastaid kasutatud
  - ei ole küll teaduslikult tõestatud aga ei peagi olema
  - on teaduslikult tõestatud ja tõendust ignoreeritakse
- Tavameditsiin on ebaefektiivne / kahjulik
- Arstid on ravimitööstuse poolt ära ostetud
- Ravi toetab loomulikku tervenemisprotsessi

# Pseudomeditsiini praktiseerijad

Usk enda meetodisse

NÕRK

TUGEV



Šarlatan



Tõeline uskuja

Soov kasumit teenida

SUUR

VÄIKE



Ettevõtja



Altruist

## 2. Pseudoteaduse valdkonnad meditsiinis

# Pseudoteaduse valdkonnad meditsiinis

- Tuhandeid erinevaid pseudomeditsiiniks liigitatavaid praktikaid
- Suuremad ja levinumad „valdkonnad“ või „suunad“
- Ühisosad nende vahel
- Väljamõeldud diagnoosid

# Pseudomeditiini valdkonnad

- **Vaktsiinivastatus**
- **Traditsiooniline Hiina meditsiin**
- **Kiropraktika**
- **Homöopaatia**
- Naturoopaatia
- Vitalism
- Individuaalsed imeravimid
- Dieetid & toidulisandid & ortomolekulaarne meditsiin
- Detoksifikatsioon & kelatsioon
- Šamanism
- Alternatiivne vähiravi
- Osteopaatia
- Aroomiteraapia & eeterlikud õlid
- Refleksoloogia
- Iridoloogia
- Balneoterapia
- Kromoterapia
- Usuravi (faith healing)
- Holism

# Psudomeditsiini valdkonnad

- Erinevate pseudomeditiini suundade vahelised piirid on hägustunud
- Praktiseerija tegeleb või teeb koostööd mitme teise „erialaga“
- Praktiseerijad teevad edasiarendusi, lisavad originaalseid ideid
- Tavapäraselt käib teenuste ja toodete müük käsikäes



# Mõned pseudo-diagnoosid

- Elektromagneetiline hüpersensitiivsus
- Krooniline kandidiaas / kandida hüpersensitiivsus
- Adrenal fatigue (neerupealiste väsimus/ülekoormatus?)
- Krooniline Lyme tõbi
- Lülisamba subluksatsioonid
- Jämesoole autointoksikatsioon

# Vaktsiinivastastus

- Kogum erinevaid hoiakuid ja arvamusid, mis on vastuolus kaasaegsete teadmistega vaktsineerimise kohta
  - Vaktsineerimine põhjustab autismi, epilepsiat, vähki jne.
  - Vaktsineerimine on kasutu
  - Vaktsineerimise taga on ainult ravimfirmade huvid
  - Toimed on teadmata, tegu on inimkatsetega
  - jne

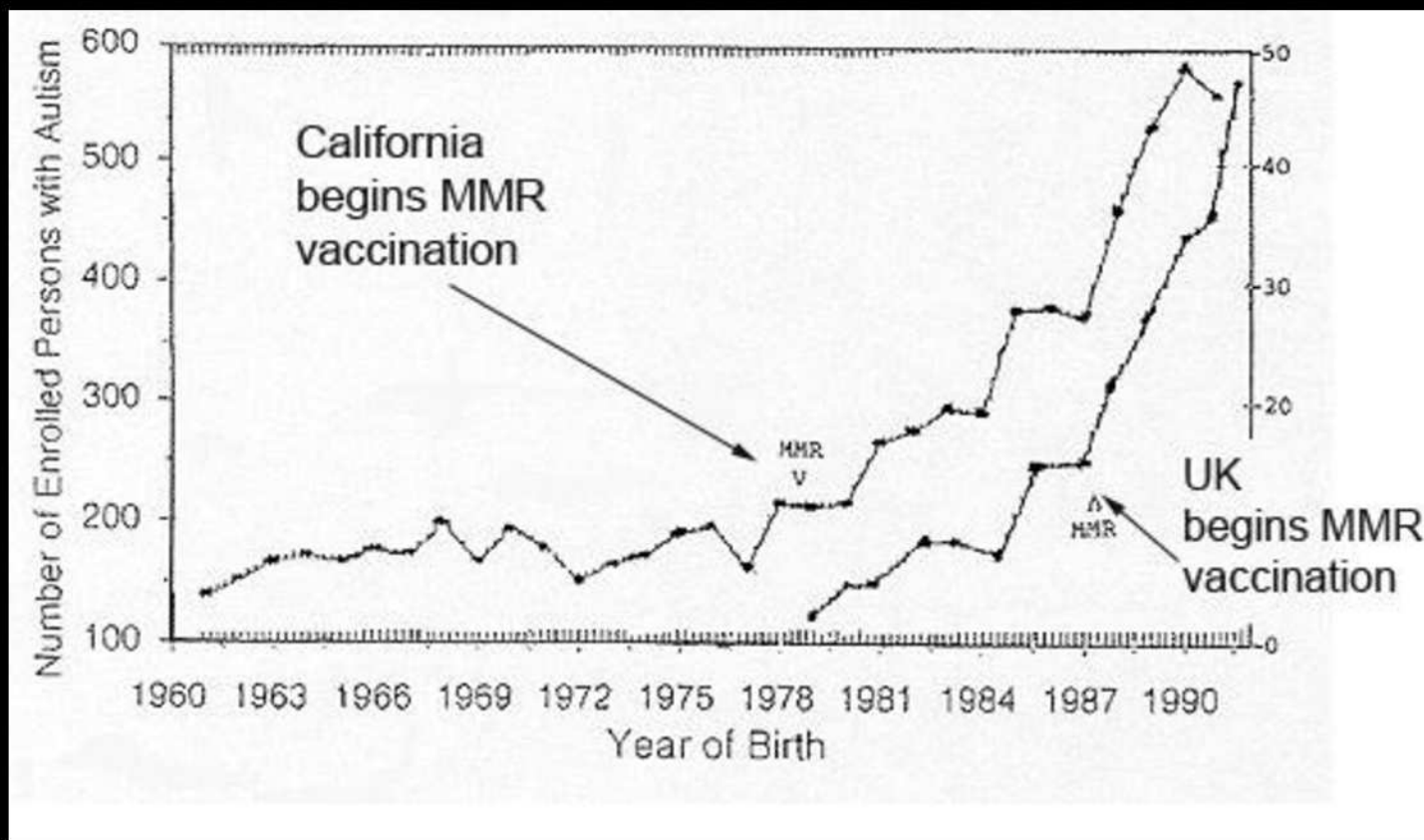
# Vaktsineerimine ja autism

- **Väide: „vaktsineerimine põhjustab autismi“**
- „Ileal-lymphoid-nodular hyperplasia, non-specific colitis, and pervasive developmental disorder in children“ Wakefield et al 1998 Lancet (tagasi võetud 2010)
- n=12
- Vaatlusuuring (kontrollgrupita)
- Spekulatiivsed järeldused: seos MMR vaktsiini ja autismi vahel
- Loogikavead nii uuringu kavandamisel kui järelduste tegemisel

# Vaktsineerimine ja autism

- Seose puudumine on tõendatud; vaktsineeritute populatsioonis ei esine pervasiivseid arenguhäireid
- Näiteks: Dai et al 2019 „Association of Genetic and Environmental Factors With Autism in a 5-Country Cohort“ JAMA Psychiatry
- $n > 2\,000\,000$
- Tegude 80% päriliku haigusega, väiksemat rolli mängivad keskkond ja rasedusaegsed tegurid

# Pseudoteaduslik loogika



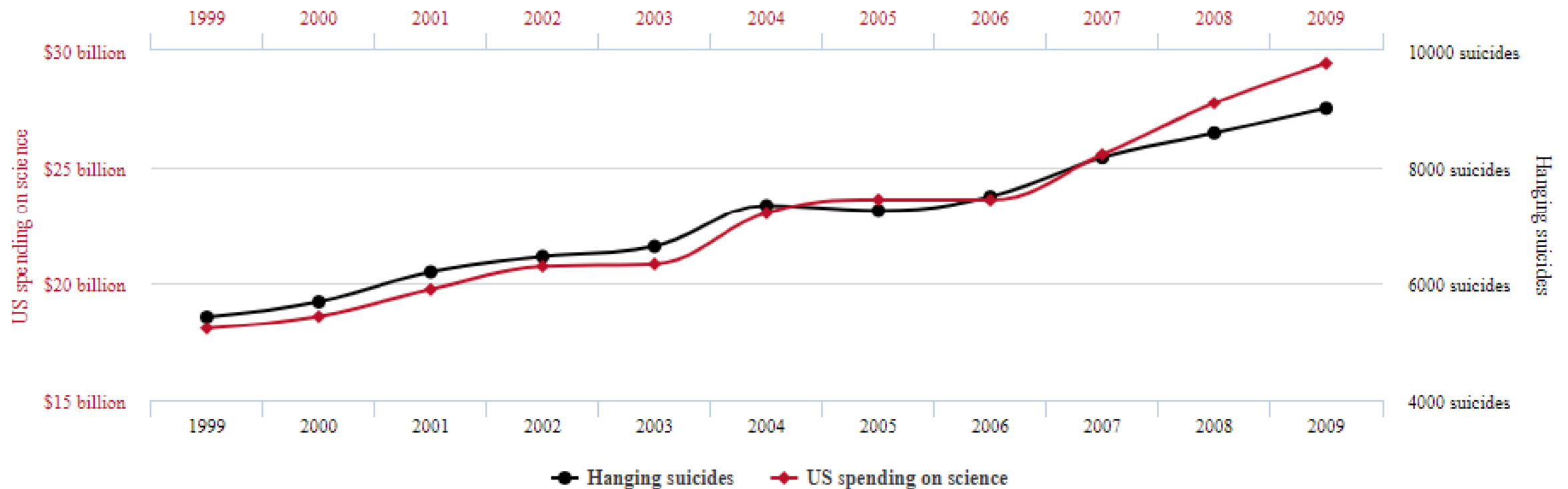
Korrelatsioon = põhjuslik seos

# US spending on science, space, and technology

correlates with

## Suicides by hanging, strangulation and suffocation

Correlation: 99.79% (r=0.99789126)



tylervigen.com

Data sources: U.S. Office of Management and Budget and Centers for Disease Control & Prevention

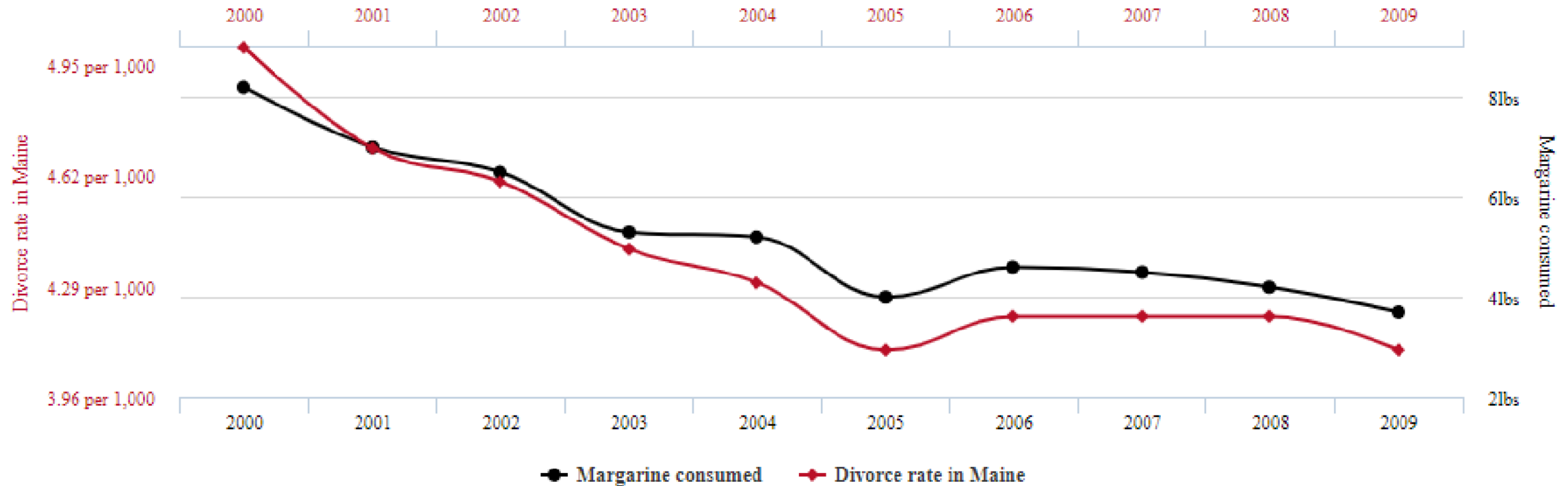
[http://tylervigen.com/discover?type\\_select=fun](http://tylervigen.com/discover?type_select=fun)

# Divorce rate in Maine

correlates with

## Per capita consumption of margarine

Correlation: 99.26% (r=0.992558)



tylervigen.com

Data sources: National Vital Statistics Reports and U.S. Department of Agriculture

**1960**

The largest commercial airliner, the Boeing 707, holds a maximum of 216 people

Autism rate 1 in 2500

**1996**

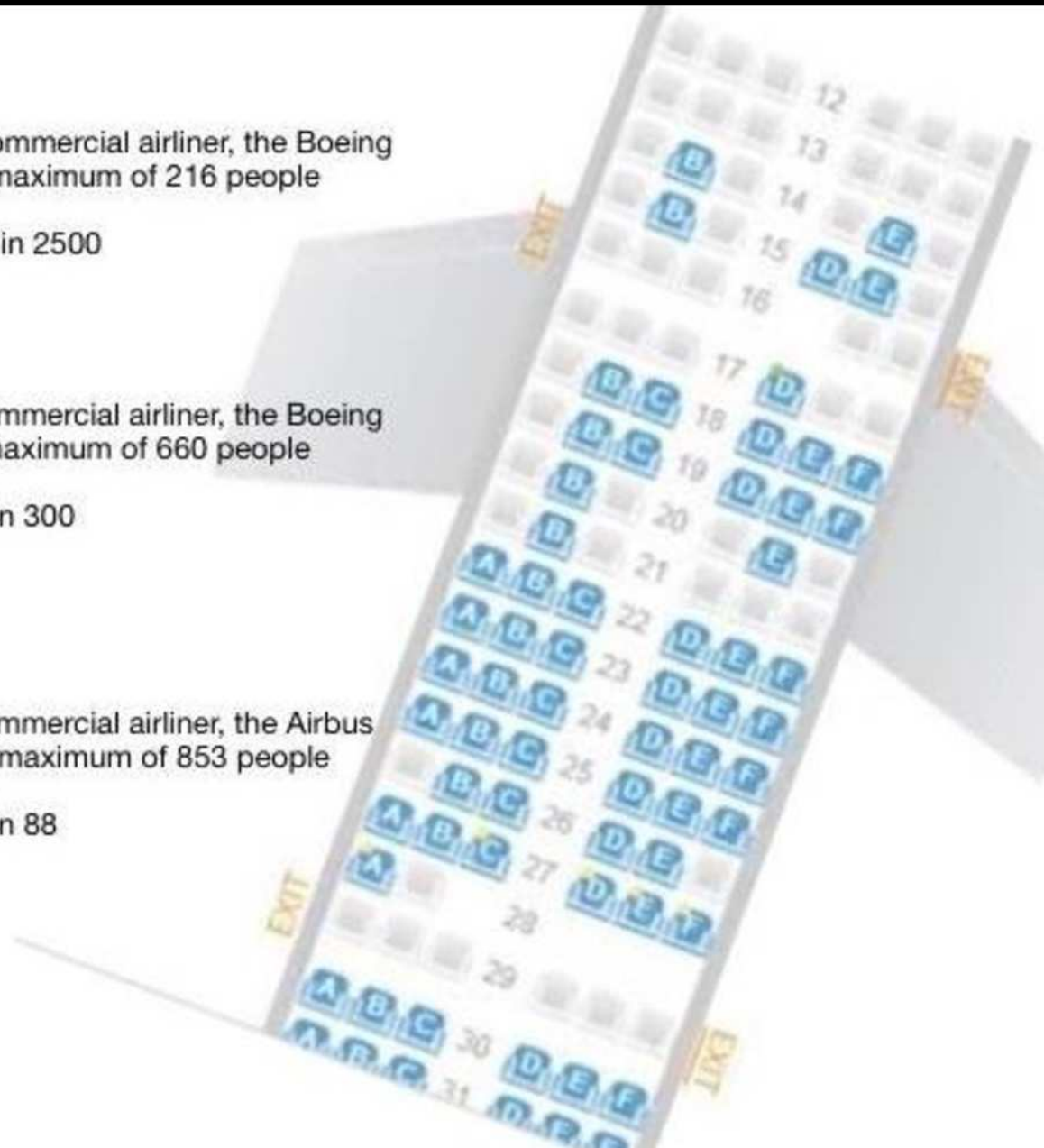
The largest commercial airliner, the Boeing 747, holds a maximum of 660 people

Autism rate 1 in 300

**2013**

The largest commercial airliner, the Airbus A380, holds a maximum of 853 people

Autism rate 1 in 88





# Vaktsineerimine ja muu tagajärg

- **Väide: „haigus X tekkis vaktsineerimise tagajärjel“**
- Inimestel on kalduvus näha ajalises järgnevuses sündmuste vahel seost: *Post hoc ergo propter hoc* loogikaviga
- Juhtus A, siis juhtus B
- Järelikult A põhjustas B
- **Järelikult A vältimine hoiab ära B**
  
- Sündmustele põhjuste otsimine

# Vaktsineerimise efektiivsus

- Vaktsiinide kasutuselevõttuga on haiguste levimuses sellega ajalises korrelatsioonis olulised langused. Analoogselt tekivad haiguspuhangud langenud hõlmatusena populatsioonides.
- **Väide: „gripivaktsiin ei tööta“**
- Ülemiste hingamisteede viirusinfektsioone tõlgendatakse kui grippi
  - „Vaatomata vaktsineerimisele jäin haigeks“
- Grippi peetakse ohutuks haiguseks
- Vaktsiini efektiivsus varieerub sõltuvalt nii levivatest tüvedest kui patsiendi vanusest vahemikus 50-95%
- Kwong et al 2008 „The effect of universal influenza immunization on mortality and health care use.“
  - Univeraalne vaktsineerimine gripi vastu vähendas (Ontarios) suremust 74%, suurim efekt oli vanuserühmas 85+

## Massvaktsineerimist ei ole tarvis (15)

AUTOR: SH – 28/03/2018

RUBRIIK: ARVAMUS

“Vaktsineerimine võib päästa elusid, kui seda tehakse inimestele, kelle jaoks muud kaitset nakkushaiguse vastu ei ole,” kommenteerib perearst Elo Lemberi arvamslugu endine nakkushaiguste epidemioloogia spetsialist Antonina Järviste.



Antonina Järviste

Kollektiivse kaitse tekkimiseks pole vaja laus- ehk massvaktsineerimist. Hõlmatus vaktsineerimistega üle 95% on mõiste (väike trikk), mis märkamatuks asendas tõelise kollektiivse immuunsuse sisu. Pole isegi teada, kuidas on see arv põhjendatud. Suure hulga nakkushaiguste vastu on inimestel kaasasündinud (geneetiline) immuunsus. Nt difteeriale on vastuvõtlikud ligi 20% inimestest, tuberkuloosile 1%. Suurem osa nendesse haigustesse ei haigestu.

## Klassikalised lastehaigused on immuunsüsteemile vajalikud

Facebooki (FB) grupis "[Ravimite ja vaktsiinide kõrvaltoimed](#)" ütleb rohkem kui 40 aastase kogemusega epidemioloog dr. Antonina Järviste üllatava lause:

**"Kõik klassikalised laste nakkushaigused on millekski vajalikud."**

Asja uurimisel selgub, et seda väidet kinnitab hulk teadustöid ning lastehaiguste läbipõdemine tõepoolest kaitseb meid hiljem tekkiva vähi, astma, alleriga, dermatiidi, ülitundlikkuse jmt eest:

**UURIMISTÖÖ: Lastehaiguste põdemisel on kaitsev efekt astma ja allerigate vastu.**

The protective effect of childhood infections

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1119618/>

**UURIMISTÖÖ: Lastehaiguste põdemine enne kolmandat eluaastat vähendab astmasse haigestumise riski 2 korda.**

Early childhood infectious diseases and the development of asthma up to school age: a birth cohort study

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC265666/>

**UURIMISTÖÖ: Tuulerõugete põdemine lapsepõlves vähendab vähiriski 34%. Lastel kolme külmetushaiguse põdemine aastas vähendab vähiriski 77%-82%. Viirusliku gastroenteriidi põdemine vähendab vähiriski 57%. Punetiste, mumpsi ja leetrite põdemine vähendasid tulevikus vähi haigestumise riski 17-39%,**

Common infections in the history of cancer patients and controls.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2066354>

**UURIMISTÖÖ: Leetrite viirus ravib vähi**

Measles virus for cancer therapy

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3926122/>

## Vaktsineerimine



Huvitavad faktid

1. november 2017

## Lastearst Paul Thomas gripivaktsiinist

Vaktsineerimise nagu iga teiseigi meditsiinilise protseduuri näidustust tuleb tõsiselt kaaluda. Tänapäeval teame, et kui soovime ohutut ja efektiivset meditsiinilist protseduuri läbi viia, tuleb sehilikku patsiente väga



Tehnoloogia

1. detsember 2016

## Dr. Joseph Mercola arutleb vaktsiinidest

Viimasel ajal on ka Eestis vaktsineerimise teema uuesti päevakorraale tõusnud. Avaldame tõlgitud artikli, mille on kirjutanud tuntud USA arst, raamatute autor ja blogija Dr. Joseph Mercola. Usume, et



# KSA silmakliinik pääses juriidilise trikiga terviseameti ettekirjutusest

EESTI

Karin Koppel

12.04.2019 04:56



KSA silmakeskus Tallinnas. Autor/allikas: Siim Lõvi/ERR

Terviseamet tegi aasta aega väldanud järelevaevemenetluse tulemusena KSA silmakliinikule ettekirjutuse, kuid kuna keskus vahetas juriidilist keha, siis uue osäühinguna tegutsevat ettevõtet ettekirjutus ei puuduta.

# Kaitse neid, kellest hoolid!

Teadus on andnud meile paljude nakkushaiguste ennetamiseks tõhusa võimaluse – vaktsineerimise.



## Laste vaktsineerimine

Iga lapse organismi kaitseb immuunsüsteem. Meie võimuses on seda süsteemi tema eripärasid arvestades tugevamaks muuta.

[Loe edasi](#) →



## Täiskasvanutele

Täiskasvanu puutub iga päev kokku tuhandete haigusetkitajatega. Nende eest pakub kaitset immuunsüsteem, mis töötab pidevalt ja märkamatu. Vaktsineerimine aitab organismil ohte ära tunda ja neile vastu astuda.



## Tervishoiutöötajatele

Tervishoiutöötajatel on väga oluline roll vaktsineerimise elluviimisel. Neilt saadud info ja selgitused mõjutavad inimeste otsuseid ning kogutud tagasiside ja statistika aitavad suunata vaktsineerimispoliitikat.

„vaktsiin“  
google.com  
1. tulemus



## Vajalik Vaktsiini-info

Ohutus, tõhusus, vajalikkus, riski/kasu suhe, pikaajalised mõjud

[Avaleht](#)[Vastused küsimustele](#)[Vaktsiinid](#)[Abiained](#)[Eesti lood](#)[Lisainfo](#)[Saada küsimus](#)

### ***Teadlik valik - tark valik!***

**Kui sul seisab ees küsimus - kas vaksineerida või mitte, siis oled just õiges kohas.**

See lehekülg on neile, kes tahaksid vaktsiinide kohta rohkem teada, kuid kel pole aega või piisavat keeleoskust ennast kurssi viia hulgaliste teadustööde ja keeruliste materjalidega, mis teema kohta avaldatud on.

Siia on kogutud infot vaktsiinide infolehtedelt, toodud linke teemakohastele materjalidele, millest on välja sorteeritud faktid ja argumendid, mida toetab teadus. Siit leiab eestikeelsed lühikokkuvõtted algallikatest ning lingid neile, kes soovivad rohkem teada või veenduda väite päritolus. Algallikad on enamasti inglise keeles.

Leht on koostamise järgus ning teemad kasvavad ajas. Kui täna veel sind huvitava teema kohta siin infot pole, siis homme võib juba olla.

Käesoleva lehe sisusse süvenemine aitab leida vastuseid küsimustele vaktsiinide ohutuse, tõhususe, vajalikkuse, riski/kasu suhte ja pikaajaliste mõjude kohta.

Loe lähemalt

- [Vastused küsimustele](#)
- [Vaktsiinid](#)
- [Abiained](#)
- [Lisainfo](#)
- [Eesti lood](#)
- [Saada küsimus](#)

„vaktsiin“  
google.com  
7. tulemus

# Traditsiooniline Hiina meditsiin (TCM)

- 1940-ndate aastate lõpust alates Hiinas populariseeritud ajalooliste ravivõtete ja uskumuste kogum
- **Vitalism**
- Nõelravi ja selle derivaadid
- Qigong
- Toidulisandid & taimed
- Kupud
- Gua sha



# Traditsiooniline Hiina meditsiin (TCM)

- Vitalism: usk, et on olemas „elujõud“ või „energia“, mille puudumine või liig või liikumise takisutused tekitavad haiguseid
  - Qi, Xue, Jinye, Zang fu jne
- Inimtüübid
- Patogeensed faktorid / ekstsessid
  - Tuli/kuumus, tuul, külm, niiskus, kuivus, suvekuumus
- Diagnostika printsiibid
  - Yin/yang hindamine, välised nähud, seesmised tunnused, külma/kuumatundlikkus jne
  - Seosed meridiaanide, Qi, kehavedelike ja muuga

# Nõelravi

- TCM meetod, mille teooria alusel nõeltega (või millegi muuga) mõjutatakse / avatakse meridiaane (keha jõujooni)
- Üks enim uuritud ja levinuid ebaravi modaliteete, sealhulgas palju „positiivseid“ teadusartikleid
  - Valdavalt tegu Hiinast päris teadusartiklitega
  - Artiklites ilmselged metoodikavead
    - n: näiteks uuritakse TENS ja laiendatakse tulemust nõelravile
    - n: platseboefekt=efekt
  - Usutavat / mõistlikku toimemehhanismi ei ole
- 2016a avaldas Hiina toidu- ja raviamet uuringu, mille kohasel **sisaldavad üle 80% Hiina kliinilistest uuringutest (n=1622) fabritseeritud andmeid**

# Nõelravi

- Positiivsed tulemused
  - Võrreldakse pimendamata patsientide rühmi või võrdlusrühm puudub
  - Kontrollrühma ei ole
  - Negatiivset tulemust tõlgendatakse positiivse või ebamäärasena
- Praktiseerijate vahelised erinevused
- Vaatamata tõendatud ebaefektiivsusele rahastatakse uuringuid jätkuvalt





## Battlefield Acupuncture An Emerging Method for Easing Pain

Levy, Charles E. MD; Casler, Nicholas BS; FitzGerald, David B. MD [Author Information](#) 

American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation: March 2018 - Volume 97 - Issue 3 - p e18-e19  
doi: 10.1097/PHM.0000000000000766

 Metrics

Chronic pain is a serious problem for combat veterans and soldiers. In a sample of 2597 soldiers who had served in Afghanistan and Iraq, 44% reported pain lasting for more than 3 months, half of whom reported pain for 1 year or more.<sup>1</sup>

Pain medications, including opioids, often have limited efficacy and may impose unwanted adverse effects. These limits explain the Department of Defense and the Veterans Administration's interest in nonpharmacologic interventions including acupuncture.<sup>2</sup> As traditionally practiced, acupuncture involves a complex assessment and individualized treatment by trained providers (300 hrs required for physicians), which are barriers to widespread implementation in military and veteran settings.







**Aedkrüsanteem**  
5,00 €



**Eluväät**  
3,00 €



**Harilik taralõng  
(Goji marjad)**  
5,00 €



**Ingver**  
5,00 €



**Kaneelikoor**  
6,00 €



**Kibuvitsaõied**  
7,00 €



**Mandariinikoor**  
5,00 €



**Pisarhein**  
8,00 €



**Saffoor,  
värvohakas  
(punane lill)**  
5,00 €



**Siidakaatsia**  
5,00 €



**Tükeldatud  
punane dattel**



**Tükeldatud  
punane dattel**



**Tükeldatud  
punane dattel**



**Ümaralehine  
tselaster (UUS)**



Rene Bürkland: Hiina meditsiinis räägitakse palju seedimise tulest. Toortoit sobib inимtübile, kellel on kuumus sees, kes punetab näost, räägib kõva häälega



- „Kopsakaima käibe - kokku ligi miljon eurot - tegi mullu Eesti üks tuntumaid ravitsejaid Rene Bürkland, kes osutab hiina meditsiini teenuseid. Bürkland on haritud mees - lõpetanud Tartu ülikooli arstiteaduskonna üldarstina, tudeerinud Tallinna ülikoolis psühholoogiat ning lõpetanud Pekingi hiina meditsiini ülikooli nõelravi, hiina massaaži, taiji, hiina taimravi ja qi gong'i alal. Bürklandiga on seotud ettevõtted DAO OÜ ja Tervise Alkeemia OÜ.“

<https://www.ohtuleht.ee/889530/grafik-eesti-imearstid-teenivad-varandusi-kes-on-edukamad-esoteerikud>

# Kiropraktika

- 1890-date lõpus USAs Daniel David Palmeri välja mõeldus pseudomeditiini modaliteet
- Teooria: haigused on tingitud muskuloskeletaalsüsteemi düsfunktsioonist, valdavalt lülisamba subluksatsioonidest
- Kiropraktika „subluksatsioonid“ ei oma sama tähendust, mis meditsiinis ja ei pruugi olla visualiseeritavad
- Selja manipulatsioonidega saab „subluksatsioone“ kõrvaldada ja seega ka haigusi ravida
- Teoorias ka vitalismi aspekte (energiate liikumine, univeraalse intelligents jne)

# Kiropraktika

- Tõendatult ebaefektiivne, välja arvatud mehaanilise alaseljavalu ravis
- Mehaanilise alaseljavalu ravis on füsioteraapiaga sarnase efektiivsusega
- Lülisamba kaelaosas manipulatsioonidega seotud ohud, laste sh. vastsündinute manipulatsioonid (edasises peatükis)
- Kaasaegsemas käsitlustes on liigutud eemale raskemini usutavatest komponentidest (energiad ja müstitsism) suhteliselt müüdavamate poole
- Edukamatel praktiseerijatel oma edasiarendused ja brändid

## Trigenics® founder Dr. Allan Austin Oolo



Dr. Allan Austin Oolo  
DC, DO(MTP), CCRD,CCSP,ICCS,FIAMA,CFIS,KStG

With 40 years of experience and on-going education, Dr. Austin Oolo (Dr. Allan Austin Oolo-Austin) is the originator of the medical treatment system, Trigenics. Trigenics is a form of functional muscle neurology that has benefited millions of people globally. Thousands of celebrities and athletes have also benefited from Trigenics due to its natural neurological performance enhancement and its unprecedented ability to speed recovery time.

Dr. Austin Oolo has clinics in Canada and Estonia. In professional circles, he is well known for his highly advanced proficiency and skill in manual therapy and spinal manipulation. First becoming a Doctor of Chiropractic and a Doctor of Osteopathic Manual Practitioner, Dr. Austin Oolo is also a Certified Sports Physician(USA), International Certified Chiropractic Sports Physician (FICS), Fellow of the International Academy of Medical Acupuncture, a Chiropractic Rehabilitation Doctor and a Diplomate of the American Board of Chiropractic Examiners. Dr. Austin Oolo is also qualified in the area of physical training and exercise with the designation of Certified Fitness Instructor and Specialist.

# Trigeenika

## Mis on trigeenika?

Dr Oolo väljatöötatud Trigeenika (ingl k Trigenics®) lähtub põhimõttest, et kolm on parem kui üks. Trigeenika nimeosad „tri” ja „genees” vihjavad sellele, et protseduuri käigus tekitatakse kehas uus seisund, mis saavutatakse kolme ravivõtte samaaegsel kombineerimisel.

# Homöopaatia

- 1790. aastatel sakslase Samuel Hahnemann'i loodud pseudomeditiini modaliteet
- Teooria:
  - Haigusi põhjustavad nakkuslikud „miasmid“
  - Igal haigusel on allasetsev krooniline põhjus
  - Tavameditsiin ei ole hea, sest ravib ainult tagajärgi
  - Haigusi saab ravida sarnaseid sümptomeid esile kutsuvate ainete manustamisega, „sarnane ravib sarnast“, sh suures lahjenduses
- Levis kiirelt 19. sajandil nii Euroopas kui USAs, kuid sajandi lõpus oli hääbumas
- 20. sajandi teises poolest alates uuesti populariseerunud

# Homöopaatia

- Kasutatakse erinevaid vees lahjendatud ained, lahjendustes 2C-300C
  - Taimed, loomsed ained, mineraalained; aga ka uriin, faeces, veri ja kõik sugused eritised
  - „Klassikaline“ oli 30C lahjendus
  - 1C = lahjendus 1:100
  - 6C = 6 lahjendust 1:100 = 1:1 000 000 000 000
  - 300C = 300 lahjendust 1: 100 = 1 : 10<sup>600</sup>
- Alates 12C ei ole lahuses tõenäoliselt lahuses ühtki „toimeaine“ molekuli
- Suuremaid lahjendusi peetakse võimekamateks

Decapitate duck

A vertical flowchart with five steps, each in a colored box. The boxes are connected by downward-pointing arrows. The colors of the boxes are red, green, purple, teal, and orange from top to bottom. The text in the boxes is white.

Remove 35 grams of heart and 15 grams of liver

Mix with pancreatic juice and glucose

Allow to ferment for 40 days

Dilute , dilute, dilute ...



NDC 0220-9280-36

Reduces  
Duration  
and Severity  
of Flu  
Symptoms

## FLU-LIKE SYMPTOMS\*

Body Aches • Headache • Fever  
Chills • Fatigue\*

# Oscillococcinum®

HOMEOPATHIC MEDICINE

- Non-Drowsy
- No Drug Interactions
- Safe for Ages 2 & Up
- Works Naturally with Your Body

30  
doses  
FAMILY  
VALUE PACK

**BOIRON®**

World Leader in Homeopathic Medicines

0.04 oz each  
QUICK-DISSOLVING  
PELLETS



CUPRUM-HEEL TBL N50

KÄSIMÜÜGIRAVIM  
Toimeaine / Koostis  
Homöopaatilised preparaadid

5,28 €

★ Lisa soovikorvi

VAATA LISAINFOT



DATIF PC TBL N40

KÄSIMÜÜGIRAVIM  
Toimeaine / Koostis  
Homöopaatilised preparaadid

4,14 €

★ Lisa soovikorvi

VAATA LISAINFOT



HOMEVOX KAETUD TBL N60

KÄSIMÜÜGIRAVIM  
Toimeaine / Koostis  
Homöopaatilised preparaadid

3,68 €

★ Lisa soovikorvi

VAATA LISAINFOT



NERHEEL TBL N50

KÄSIMÜÜGIRAVIM  
Toimeaine / Koostis  
Homöopaatilised preparaadid

5,28 €

★ Lisa soovikorvi

VAATA LISAINFOT



NUX VOMICA-HOMACCORD  
SUUKAUDSEDE TILGAD 30ML

KÄSIMÜÜGIRAVIM  
Toimeaine / Koostis  
Homöopaatilised preparaadid

7,32 €

★ Lisa soovikorvi

VAATA LISAINFOT



OTIDOLO PEKANA  
KÕRVATILGAD 10ML

KÄSIMÜÜGIRAVIM  
Toimeaine / Koostis  
homöopaatilised preparaadid

5,66 €

★ Lisa soovikorvi

VAATA LISAINFOT



STODAL SIIRUP 200ML

KÄSIMÜÜGIRAVIM  
Toimeaine / Koostis  
Homöopaatilised preparaadid

4,51 €

★ Lisa soovikorvi

VAATA LISAINFOT



TRAUMEEL S SALV 50G

KÄSIMÜÜGIRAVIM  
Toimeaine / Koostis  
Homöopaatilised preparaadid

7,31 €

★ Lisa soovikorvi

VAATA LISAINFOT  Küsi apteekriit

# Homöopaatia

## Leitakse haiguse põhjus ja käivitatakse loomulik tervenemine

Homöopaatia saab abi erinevatele kroonilistele ja akuutsetele haigustele ja allergiatele. Leevendust saavad traumad ja närvisüsteemi kahjustused.

Ravimeetod on ohutu ja sobib nii lastele kui ka täiskasvanutele. Nõustamise kestus on 60 minutit.

### Homöopaatia lähemalt

Tegemist on loodusteadustel baseeruva meetodiga, et ravida erinevaid haigusi. Ravimeetod keskendub inimese loomuliku tervendamissüsteemi toetamisele ja tugevdamisele. Eesmärk ei ole mitte vaid eemaldada haigust, vaid muuta patsient tulevikus haigusele vähem vastuvõtlikuks.

Homöopaatia vaatleb inimest tervikuna, sealhulgas otsides erilisi vaimseid ja füüsilisi sümptomeid. See on ravi viis, mis otsib haiguse põhjust ja õigesti valitud raviainest saadud impulss käivitab organismi loomuliku tervenemisprotsessi. Homöopaatia põhimõtteks on similia similibus curentur (lad.k) ehk sarnane ravib sarnast.



Märksõna



Võta ühendust

Prindi

## Krista Koppel

Olen lõpetanud Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli õenduse eriala.

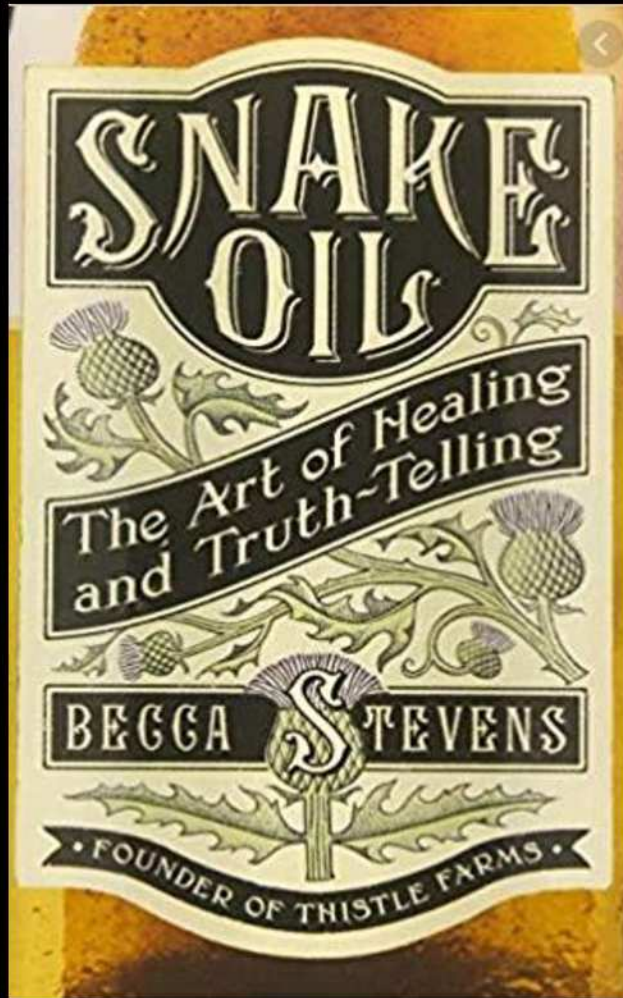
Olen lõpetanud Briti Homöopaatia Instituudis (The British Institute of Homeopathy) järgmised kursused:



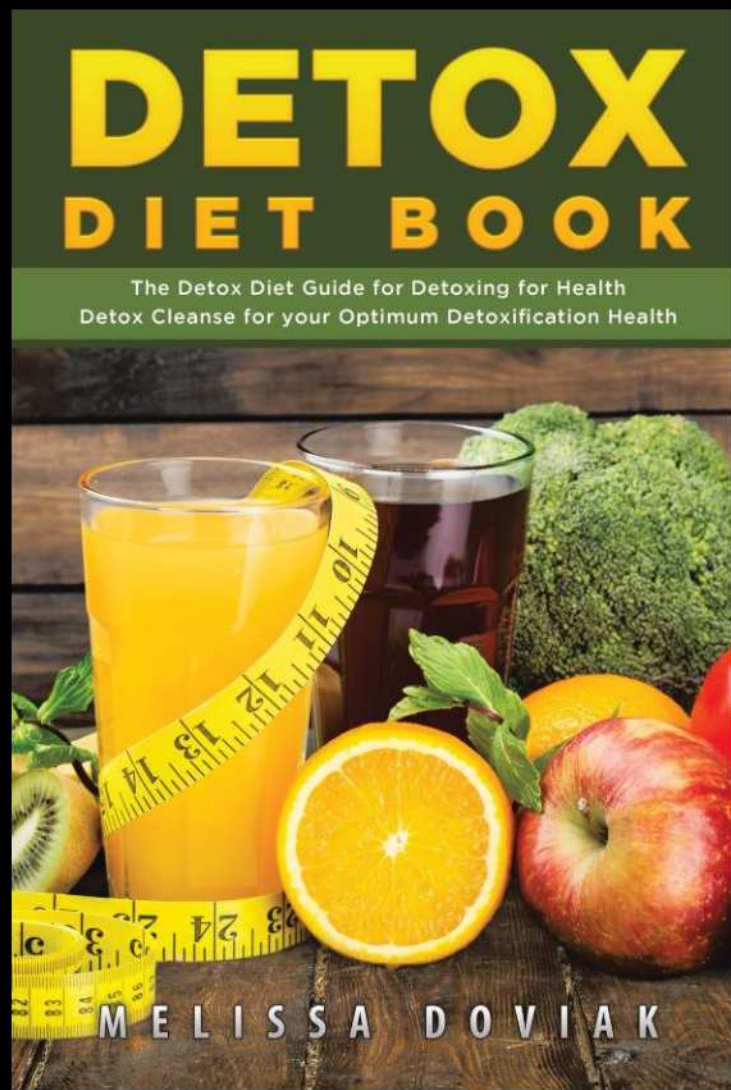
1. Homöopaatia põhikursuse (General Diploma in Homeopathy)
2. Praktiline homöopaatia (Homeopathy in Practice)
3. Diferentsiaalne diagnoos (Differential diagnosis)
4. Homöopaatia praktikumi (Clinical Internship)
5. Anatoomia ja füsioloogiakursused













- [Diplom](#)
- [The British Institute of Homeopathy](#)

# Imeravimid



# Detoksikatsioon & kelatsioon



			
<b>12,99 €</b> 51,96 €/l	<b>2,99 €</b> 37,38 €/l	<b>14,99 €</b> 124,92 €/kg	<b>11,99 €</b> 59,95 €/l
Puhastav mikstuur Detox, LOODUSTOODE, 250 ml	Näomask Must detox aktiivsõega	Detox supertoidupulber, BE MORE, 120 g	Methodraine detox express n7x15ml BIO, ORTIS, 200 ml
<input type="button" value="−"/> 1 tk <input type="button" value="+"/>   <b>OSTA</b>	<input type="button" value="−"/> 1 tk <input type="button" value="+"/>   <b>OSTA</b>	<input type="button" value="−"/> 1 tk <input type="button" value="+"/>   <b>OSTA</b>	<input type="button" value="−"/> 1 tk <input type="button" value="+"/>   <b>OSTA</b>

# Alternatiivne vähiravi, tüvirakuturism



# Kinesio-teipimine



## Hinnakiri

### Homöopaatia:

- visiiditasu 45€

Vastuvõtu maksumus: laps 35 Eur ja täiskasvanu 50 Eur (sisaldab bioresonants diagnostikat).

### HINNAKIRI 2019

#### Esmane tervisekonsultatsioon:

dr Allan Oolo - 250 EUR  
Manuaalterapeut Sergei Blinov -100 EUR  
Aroomi -ja toitumisterapeut Joyce Anne Soots -100 EUR

Ratastoolis nelja lapse isa Argo loodab 80 000 eurot maksva eksperimentaalraviga uuesti käima hakata ja korraldab selleks korjanduse. "Pealtnägija" küsis, kas see, et raskes olukorras patsiendid peavad ravi saamiseks kampaaniaid korraldama, on uus normaalsus.

Under Libella's pay-to-play model, trial participants will be enrolled in their country of origin after paying \$1 million. Participants will travel to Colombia to sign their informed consent and to receive the Libella gene therapy under a strictly controlled hospital environment.

- ▶ Osteopaadi vastuvõtt täiskasvanutele 65€ ja kuni 18. aastastele 50€ tund.
- ▶ Tudeng-osteopaadi vastuvõtt 35€ tund.

Hiina meditsiini ravi (diagnostika, konsultatsioon, nõelravi) dr Rene Bürkland (hetkel uusi patsiente vastu ei võta)	120 €
Hiina meditsiini ravi esimene seanss (esmane diagnostika, konsultatsioon, nõelravi) * (välja arvatud dr Bürklandi ja dr Wongi vastuvõttud)	60 €
Hiina meditsiini ravi kordusseanss (diagnostika, nõelravi) (välja arvatud dr Bürklandi ja dr Wongi vastuvõttud)	40 €
Hiina meditsiini ravi kordusseansi soodushind (pensionärid, lapsed kuni 19 a) (välja arvatud dr Bürklandi ja dr Wongi vastuvõttud)	35 €
Kõrvanõelte panek	35 €
Acunova silmaravi	40 €
Acunova silmaravi soodushind (pensionärid, lapsed kuni 19 a)	35 €





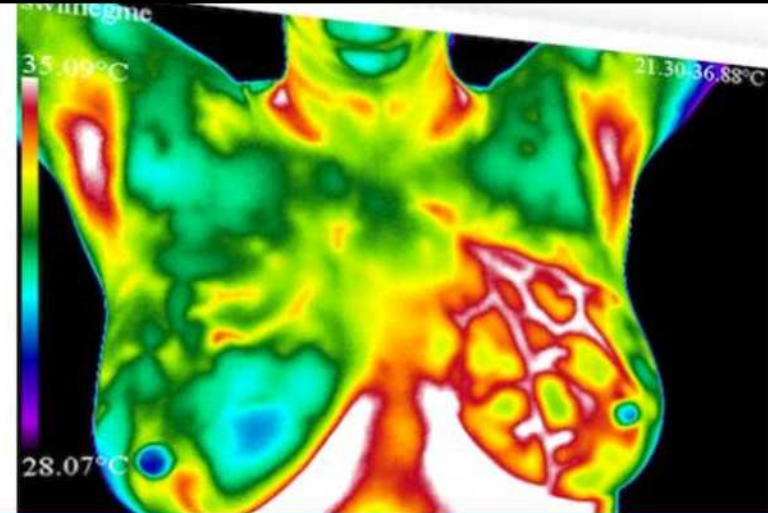
# Et oleks ka paar slaidi radioloogia kohta...

## Diagnoosimine

Osteopaadid ja kiropraktikud diagnoosivad nii visuaalse kui käelise läbivaatuse abil. Kiropraktikud toetuvad peamiselt diagnoosimisel röntgenpiltidele. Osteopaatias eelistatakse vähendada kahjuliku röntgenkiirguse mõju inimorganismile ja röntgenuuringutel põhinevat diagnoosimist kaustatakse ainult neil juhtudel kui seda vajab patsiendi kliiniline seisund.

# Rinna termograafia?

3. Any changes in the internal issues and environment of the body tend to produce a reflexive and corresponding change in skin temperatures that show very graphically in a thermographic image. Heat imaging gives visual points of reference regarding the body's ability to work correctly. We thus can see the functional, physiological, and biological pattern of the blood flow within the body. Heat patterns, either higher or lower, tend to take on the color patterns of that part of a body being affected by an outside influence that is different from the norm.



## A Non-invasive Risk Assessment Tool

Thermal Scanning Can Identify Temperature Changes

Breast Issues

Artery  
Conditions

Vein Conditions

Pain

Pre-Diabetic  
Screening

Dental &  
Periodontal

Chronic Immune  
Deficiency

Sports Injuries

# Rinna termograafia?

“Thermal Imaging is intended for **early detection** of the diagnosis of many disorders including **breast cancer, inflammatory breast cancer**, pre-stroke, heart disease, deep vein thrombosis, reflex sympathetic dystrophy/complex regional pain syndrome, back, leg or headache, and even unexplained pain, TMJ, and other disease.”

**“You can’t prevent or cure breast cancer until it is detected. DON’T**

**WAIT!** Schedule an appointment with a certified clinical thermographer today. Start by visiting [www.totalthermalimaging.com](http://www.totalthermalimaging.com) and find a thermal imaging center near you.”

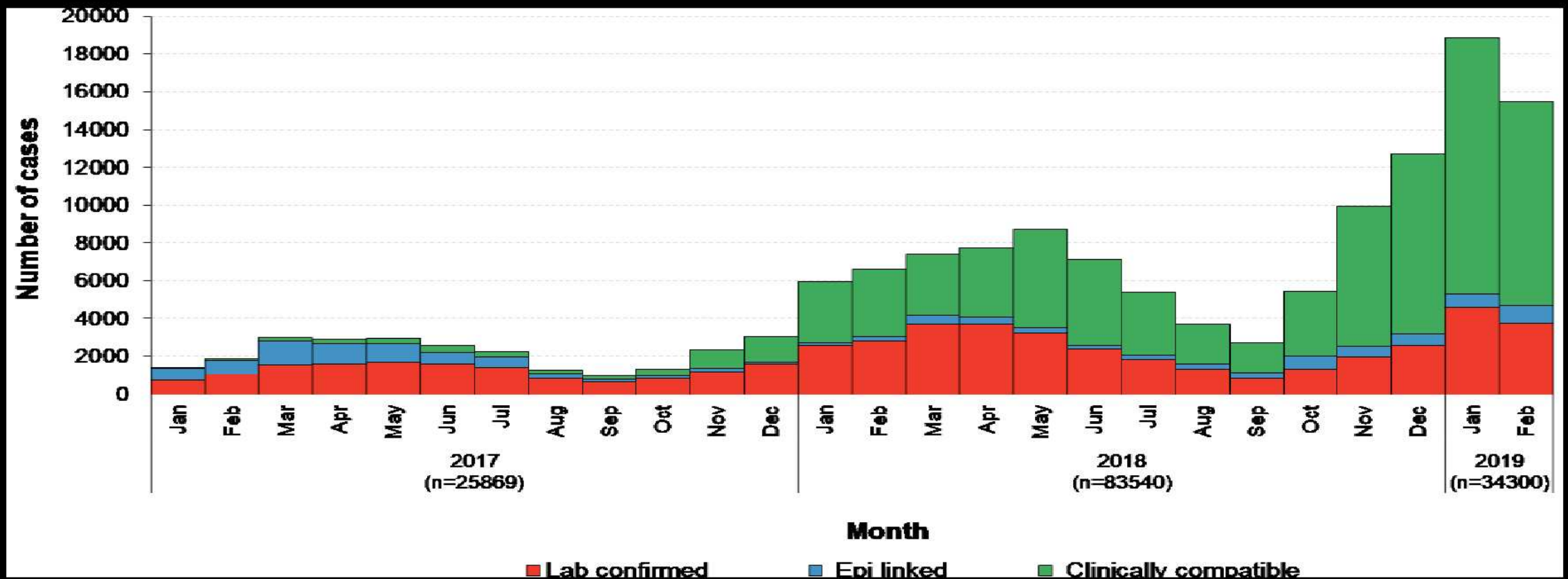
“Share with your friends & family that there is an alternative to mammography that doesn’t involve any patient contact (no pain), will not cause cancer (no radiation), and is far more efficient at detecting cancer.”

“Breast Screening . . . This scan looks for inflammation, lymphatic congestion, hormonal imbalances. Early detection saves lives and breasts!”

### 3. Pseudomeditiini ohud patsiendile

# Pseudomeditstiini ohud patsiendile

- **Otsene tervisekahjustus** pseudomeditstiini protseduurist
- **Diagnostikast/ravist loobumine**, selle katkestamine või hilinemine
- **Kaudsed kahjud**
  - Valeinfo meditsiini efektiivsuse ja riskide kohta: edasiste haigestumiste korral meditsiini vältimine
  - Meditsiinivastaste hoiakute levik suhtlusringkonnas
  - Rahaline kahju: patsiendile, aga ka lähedastele ja ühiskonnale
  - Ajakadu
- **Psühholoogiline kahju**
  - Valed või ebarealistlikud ootused haiguse ja ravi osas
  - Patsiendi süüdistamine haigestumise korral
- Otsesed tervisekahjustused moodustavad ohtudest pigem väikese osa, kuid kaudsed kahjusid on raske mõõta



Although the European Region achieved its highest ever estimated coverage for the second dose of measles vaccination in 2017 (90%), countries with measles outbreaks have experienced a range of challenges in recent years including a **decline or stagnation in overall routine immunization coverage** in some cases, low coverage at subnational level or among some **marginalized groups and immunity gaps in older populations**. Most cases are occurring in **unvaccinated or under-vaccinated individuals**.

# FRANCE MEASLES OUTBREAK: BABIES HIT HARDEST

Gary Finnegan

November 7<sup>th</sup>, 2018



SHARE



*'People who are too young or too sick for vaccination are worst affected'*

France has recorded more than 2,500 cases of measles in the year to May 2018, including three deaths and high rates of hospitalisation (22%). The outbreak has killed three people this year.



By March, 429 cases had been recorded in France but this has risen sharply in the second quarter of 2018. French authorities believe the outbreak may now have peaked but, due to high numbers of unvaccinated citizens, the risk of future epidemics remains.

GLOBAL HEALTH

## Samoa Arrests Anti-Vaccination Activist As Measles Death Toll Rises

December 6, 2019 · 1:06 PM ET

Samoaan authorities have arrested a prominent anti-vaccination activist amid an outbreak that has killed at least 63 people, most of them children.







Centers for disease control and prevention (CDC) has released a case study of the **first pediatric case of Tetanus in over 30 years in the united states**: A boy aged 6 years who had received no immunizations sustained a forehead laceration while playing outdoors on a farm; the wound was cleaned and sutured at home. Six days later, he had episodes of crying, jaw clenching, and involuntary upper extremity muscle spasms, followed by arching of the neck and back (opisthotonus) and generalized spasticity. [---] The boy subsequently received a diagnosis of tetanus and required approximately 8 weeks of inpatient care, followed by rehabilitation care, before he was able to resume normal activities. [---]

Despite extensive review of the risks and benefits of tetanus vaccination by physicians, the **family declined the second dose of DTaP and any other recommended immunizations.**

(14.12.2019 – foto pole sellest patiendist)

# Teething tablets may be linked to 10 children's deaths, FDA says



By [Jen Christensen](#) and [Jamie Gumbrecht](#), CNN  
Updated 1648 GMT (0048 HKT) October 13, 2016

## Hyland's homeopathic teething tablets recalled nationwide

By [Jacqueline Howard](#), CNN  
Updated 1149 GMT (1949 HKT) April 15, 2017



Hyland's homeopathic teething tablets have been recalled, the FDA announced.

### Story highlights

The tablets contain inconsistent amounts of belladonna alkaloids that may differ with labels

The recalled products were previously linked to the deaths of 10 children

### Story highlights

The tablets contain inconsistent amounts of belladonna alkaloids that may differ with labels

The recalled products were previously linked to the deaths of 10 children

**(CNN)** — Any remaining Hyland's homeopathic teething products are now being removed from store shelves under a major recall.

Two types of the teething products, which previously were linked to the deaths of 10 children, have been

## Updated Information

Dear Moms and Dads,

Hyland's, Inc., in response to a request from the U.S. Food and Drug Administration (FDA), has made the very difficult decision to recall its Hyland's Baby Teething Tablets and Hyland's Baby Nighttime Teething Tablets. As you may remember, the Company discontinued the manufacture and sale of these same products in October 2016. As part of the recall, consumers should discard any teething products they may have.

It is important for you to know that all manufactured and sold teething medicines met the Company's safety limit tests and all tested product has been well within an established safety threshold. With this recall, Hyland's is adhering to what its regulating agency has formally requested.

No other Standard Homeopathic Company/Hyland's products are affected by this recall.

We very much regret the concern and confusion you may be feeling in regards to these products. Over the past months, we have appreciated the words of support from many of you. We remain confident of the safety of Hyland's medicines and, with this decision, look forward to continuing to be part of your family's health care options for another 100 plus years.

Thank you all for your continued loyalty to Hyland's and for your patience as we work through this process.

Sincerely,

The Hyland's Family of Employees

[Click here for recall information and frequently asked questions](#)

# Zicam Alert: FDA Recalls Popular Cold Remedy

Americans have been battling with the common cold for generations, seeking a remedy that alleviates the symptoms and shortens the duration of the virus. Zicam, was designed to be just that—an over-the-counter remedy, introduced in a nasal spray, that would relieve symptoms associated with colds and influenza. Manufactured and marketed by Matrix Initiatives as a homeopathic remedy, Zicam quickly became a popular choice for anyone suffering with sneezes, coughs and a runny nose.

As early as 2003, however, reports were released that Zicam's intranasal products caused an extensive and severe burning sensation in the nose, with a resultant loss of smell after a short period of time (hours to days). Most affected people experienced a total loss of smell, with little or no return in their smell function. There was no warning of this possible side effect on the product labels.

The mechanism responsible for these alterations in smell function is the active ingredient in Zicam, which is zinc gluconate. While zinc is critical for maintenance of normal smell function through its action as a cofactor in carbonic anhydrase VI, when administered directly into the nostrils at high concentrations, it can initiate direct toxic destruction of the olfactory epithelium with which it comes into contact in its spray form.


The associated nasal burning is another manifestation of this local toxicity. In previous animal studies, direct insertion of zinc into the nostrils initiated total loss of smell function. Examination of the olfactory epithelium in these animals after zinc application showed destruction of this tissue. In animals, some regeneration of the olfactory epithelium occurs over time with some return of smell function. However, mice and rats are quite different from humans, and the question of return of smell function after Zicam use in humans remains unanswered.

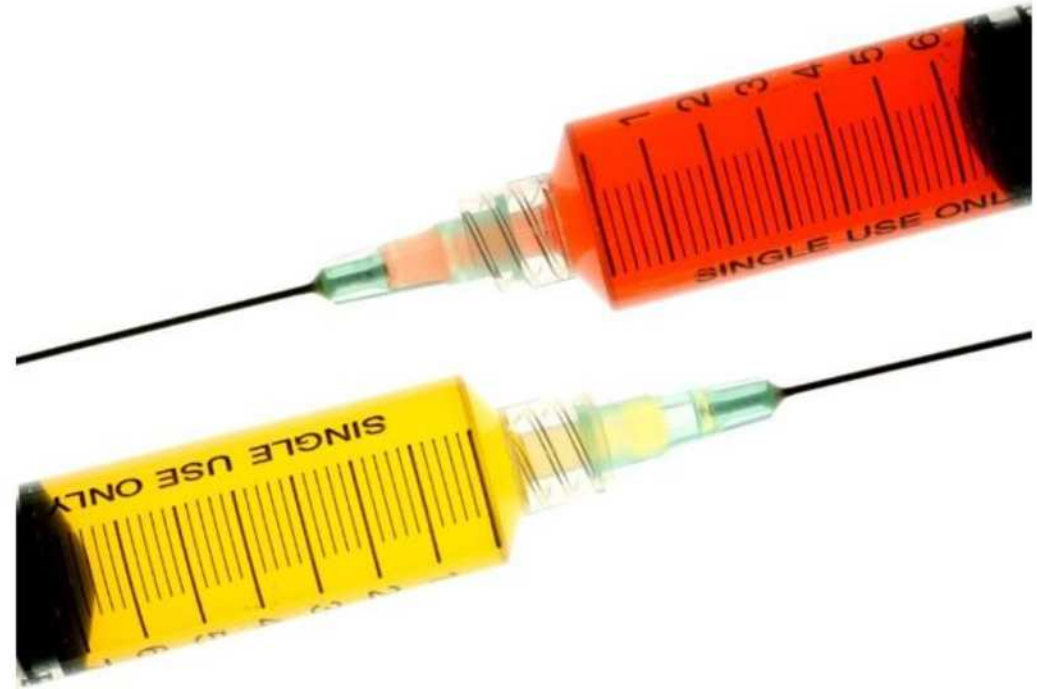
On June 16, 2009, the U.S. Food and Drug Administration (FDA) alerted consumers and members of the healthcare community to discontinue the use of three Zicam Cold Remedy products. In the FDA's warning letter, they also warned the makers of Zicam to stop selling the defective products. In response to the warning, Matrixx

# Naturopathic Doctor Gave Lethal 'Turmeric' Injection



**Britt Marie Hermes** Former Contributor @  
Pharma & Healthcare

 This article is more than 2 years old.



Shutterstock

California licensed naturopathic doctor Kim Kelly gave an intravenous injection of a turmeric solution to Jade Erick, 30, that resulted in her death, the San Diego Medical Examiner confirmed. Erick was being treated for eczema, a benign skin condition.

March 21, 2018

# Death After Bee Venom Apitherapy in Previously Tolerant Patient



Diana Ernst, RPh



A case report published in the *Journal of Investigational Allergology and Clinical Immunology* highlights the risks associated with undergoing apitherapy, the practice of using substances from honeybees to treat various medical conditions.

In this case, a 55-year-old woman developed wheezing, dyspnea, and sudden loss of consciousness during her apitherapy session in which she received live bee stings to improve muscular contractures and stress. Of note, she had been attending apitherapy sessions for 2 years prior and had no previous reactions to any kind of hymenoptera.



The patient suffered a watershed stroke brought on by persistent hypotension during severe anaphylaxis

# Toddler died from meningitis after anti-vaxx parents treated him with maple syrup instead of medicine



Published 4 years ago on March 8, 2016  
By **Travis Gettys**



## TRENDING



This  
Tru  
5 a



Giul  
con  
Tru  
imp

Raw Story Year-End  
Progress & Double



how



A

- A southern Alberta couple accused of allowing their meningitis-infected toddler to die four years ago tried home remedies such as **olive leaf extract** and **whey protein** rather than take him to a doctor, a Lethbridge jury heard Monday.
- David Stephan, 32, and his wife Collet Stephan, 35, have pleaded not guilty to failing to provide the necessaries of life for 19-month-old Ezekiel, who died in March 2012.
- RCMP said at the time that the boy had been ill for a couple of weeks but his parents **only called for an ambulance when he stopped breathing.**
- The Crown alleges the parents **fed the boy supplements with an eye dropper,** lay down with him and consulted a friend.



- After a **nurse** told Collet that Ezekiel's symptoms **suggested he had developed viral meningitis**, the couple drove their son into Lethbridge to **visit a naturopath**, according to the Lethbridge Herald. At the time, Ezekiel had **become so stiff that he was unable to sit in his car seat** and had to lie on a mattress in the back of the family's vehicle.
- Collet told the RCMP that **Ezekiel's condition improved after he took a naturopathic remedy for meningitis**, Global reported, but **after he took a nap, he stopped breathing**. Collet started CPR and David called 911.
- In previous media interviews the family has denied that they handled Ezekiel's illness inappropriately and said they were "blindsided" by the charges in 2013.

# John Lawler suffered broken neck during chiropractor treatment, inquest told



By Mike Laycock  
Chief reporter



## MOST READ

## COMMENTED

1



REVEALED: The best and worst performing primary schools in York

2



Police arrest woman in probe at care home

3



York primary school to shut tomorrow

[Neurology](#), 2003 May 13;60(9):1424-8.

## Spinal manipulative therapy is an independent risk factor for vertebral artery dissection

[Smith WS<sup>1</sup>](#), [Johnston SC](#), [Skalabrin EJ](#), [Weaver M](#), [Azari P](#), [Albers GW](#), [Gress DR](#).

### [Author information](#)

1 Department of Neurology, University of California, San Francisco 94143-0114, USA. [wssmith@itsa.ucsf.edu](mailto:wssmith@itsa.ucsf.edu)

- This case-controlled study of the influence of SMT and cervical arterial dissection shows that SMT is **independently associated with vertebral arterial dissection, even after controlling for neck pain**. Patients undergoing SMT should be consented for risk of stroke or vascular injury from the procedure. A significant increase in neck pain following spinal manipulative therapy warrants immediate medical evaluation.

Posted by u/curious\_critter 2 years ago

## Had a VAD at 33 after seeing a chiropractor

As the title says, I had a VAD (vertebral artery dissection) 2 months ago (October 21, 2016), I was 33. I am/was/still am? a fit and healthy individual who was just seeing the chiropractor for some upper back/neck stiffness.

This was the first time I had been to see a chiropractor and he was very nice and explained everything he did, before doing it. Other friends have been to see him and have been helped greatly. I didn't have the stroke right away, but less than 2 days later.

Thankfully my husband was home and rushed me to the hospital right away - I was (suddenly) very VERY dizzy (couldn't walk or stand), vomiting violently, unable to really speak (slurring and not making sense). Because of his fast thinking and the hospital stroke team, the effects of the stroke are not as bad as they easily could have been - I am fortunate!

I had tPA injected after the CTA showed a clot on one side and a bleed on the other. 24hrs after I had an MRI which showed the areas effected by the stroke. After about a week in the hospital, I was sent home with some instructions and a schedule which let me know when the visiting nursing service would arrive.

Overall, I realize that it could have been much worse and that I am very fortunate. I feel guilty at times as I shouldn't be upset with the state I find myself in because so many have it worse, but all the same everything has changed!

I guess I would like to know, how many others this has happened to after seeing a chiropractor? My doctor's say this happens, not rarely, with neck manipulation while everyone I know who is or sees a chiropractor says it is not related. The internet is consistent here - the medical community claims



ELSEVIER

# American Journal of Ophthalmology Case Reports

Volume 11, September 2018, Pages 181-183



Case report

## Preretinal hemorrhages following chiropractor neck manipulation

Yannis M. Paulus <sup>a</sup>, Nicholas Belill <sup>b</sup>

Show more

<https://doi.org/10.1016/j.ajoc.2018.04.017>

Get rights and content

Under a Creative Commons license

open access

### Abstract

#### Purpose

To report a case of a new complication following complementary and alternative medicine **chiropractor** neck manipulation with multiple preretinal hemorrhages.

# Chiropractor who manipulated baby's spine banned from treating children under 12

**Victorian health minister refers Andrew Arnold to national professional bodies after controversial video**



▲ A Melbourne chiropractor, Andrew Arnold, will be investigated after a video showed him manipulating a two-week-old baby. Photograph: Facebook video

J Surg Orthop Adv. Spring 2018;27(1):58-63.

### **Pediatric Orthopaedic Consults From Chiropractic Care.**

Awwad AB<sup>1</sup>, Hennrikus WL<sup>2</sup>, Armstrong DG<sup>2</sup>.



- Twenty-three patients were studied. Scoliosis, Legg-Calvé-Perthes disease, developmental dysplasia of the hip, cerebral palsy, skeletal dysplasia, and slipped capital femoral epiphysis were diagnoses included. Children had **multiple sessions of chiropractic for management of these conditions.** The parents' perception for chiropractic was positive in every case. **Delayed referral, misdiagnosis, adverse events from manipulative therapy, and ineffective treatments were observed in the present study.** More research is indicated to validate chiropractic in children with orthopaedic pathology.

- A 14-year-old boy with dwarfism and bowed legs received hip and spinal manipulation for hip and knee pain, one to two times a month, from his chiropractor. On referral to an orthopedic surgeon, he was diagnosed with a defect of the growth plate in the legs which required surgery to straighten them.
- A 16-year-old ballet dancer with back pain was treated with spinal manipulation, massage and laser therapy; on referral to an orthopedic surgeon she was diagnosed with scoliosis.
- An 11-year-old runner with hip pain was treated with hip manipulation by his chiropractor; he was actually suffering from chondrolysis of the hip (rapid progressive damage to the articular cartilage of the hip) and early Perthes disease.
- After a fall, an 8-year-old's putative finger dislocation was supposedly put back into place by his chiropractor; it was actually a fracture, worsened by the chiropractor's inappropriate treatment, and treated with six weeks of taping by an orthopedic surgeon.
- An 11-year-old cheerleader's "right hip dislocation" was treated with hip manipulation (3 visits in one week); she was subsequently diagnosed by the orthopedic surgeon with leg length discrepancy.
- A 16-year-old ballet dancer's low back pain was treated by her chiropractor with spinal manipulation; the orthopedic surgeon's diagnosis was spondylolysis, a crack or stress fracture of the vertebrae.
- A 15-year-old with cerebral palsy was treated with spine and hip manipulation; an orthopedic surgeon diagnosed left hip dysplasia and chronic left hip subluxation (the real kind, a partial dislocation, not the mythical chiropractic subluxation). Surgery is normally necessary and was offered.
- A 14-year-old was treated with hip manipulation for hip pain; his orthopedic surgeon diagnosed SCFE, which required surgical pinning of the left hip. According to the American Academy of Orthopedic Surgeons it is important to diagnose SCFE as quickly as possible because, without early detection and treatment, SCFE can lead to serious complications like painful arthritis of the hip joint.



## Gerly Truuväart

Kiropraktik  
Spetsialistist lähemalt »

### Kiropraktiku konsultatsioon ja raviseanss

Kiropraktika on ravimivaba mittekirurgiline meetod selja-, kaela- ja peavalude ning jäsemete liigesteprobleemide ennetamiseks ja raviks.

Kiropraktiline ravi sobib beebidest vanuriteni ja koosneb täpsetest tehnilistest liigutustest, kus käte abil korrigeeritakse liigeste liikuvust, et tagada närvisüsteemi tõrgeteta toimimine. Confido kiropraktiku meditsiiniline erihuvi on rasedad ja sünnitusjärgsete muredega naised, samuti vastsündinud ja kasvueas noored.

Kiropraktiku hinnangu saamiseks on vaja esmalt pöörduda esmakonsultatsioonile, mille raames teostab spetsialist põhjaliku tervise diagnostika, hindab probleemi, kinnitab diagnoosi ning määrab ravi. [Loen lähemalt »](#)

**Kiropraktiku esmane konsultatsioon ja raviseanss maksab 90 eurot, korduv raviseanss 60 eurot.**

**Aega broneerima**



## Comic Paul Merton's wife dies

Sarah Parkinson, the writer and producer wife of comedian Paul Merton, has died of cancer at the age of 41.

Ms Parkinson was diagnosed with breast cancer in February last year and had been living an active life until her condition worsened a few weeks ago.

She died on Tuesday morning with her husband by her bedside.



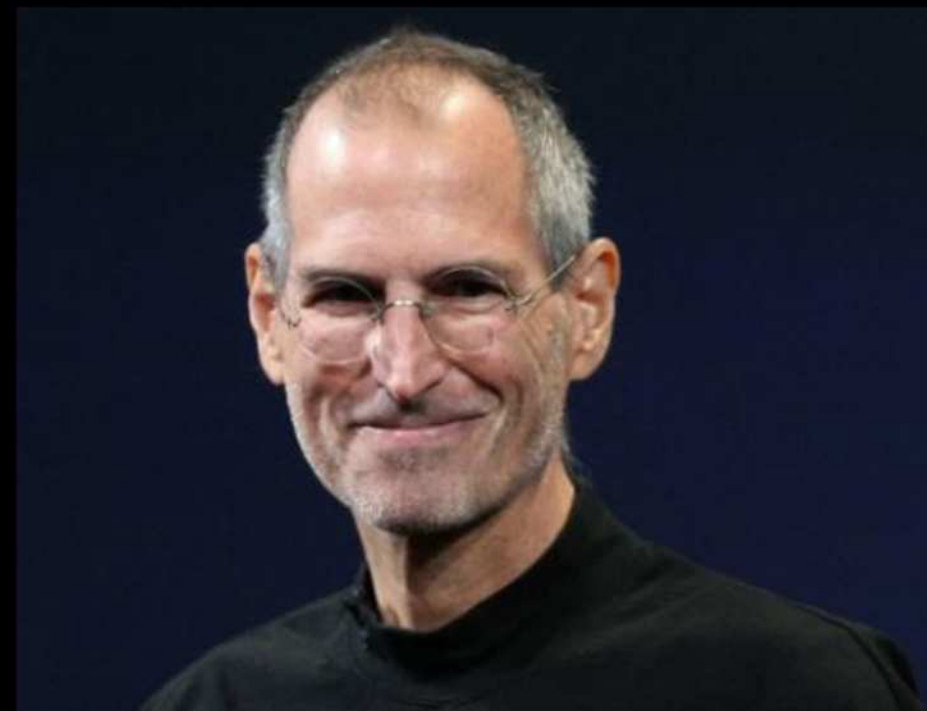
Paul Merton and Sarah Parkinson had worked on projects together

"She refused chemotherapy because she knew it would finish her off.

"Instead, she boosted her immune system with a mixture of nutritional therapy, yoga, meditation, positive thinking and laughter.

„While a diagnosis of pancreatic cancer is often tantamount to a swiftly executed death sentence, a biopsy revealed that Jobs had a rare — and treatable — form of the disease. If the tumor were surgically removed, Jobs' prognosis would be promising: The vast majority of those who underwent the operation survived at least ten years.“

„But Jobs sought instead to treat his tumor with a special diet while launching a lengthy exploration of alternative approaches. It's safe to say he was hoping to find a solution that would avoid surgery,“



## Use of Alternative Medicine for Cancer and Its Impact on Survival FREE

Skyler B Johnson ✉, Henry S Park, Cary P Gross, James B Yu

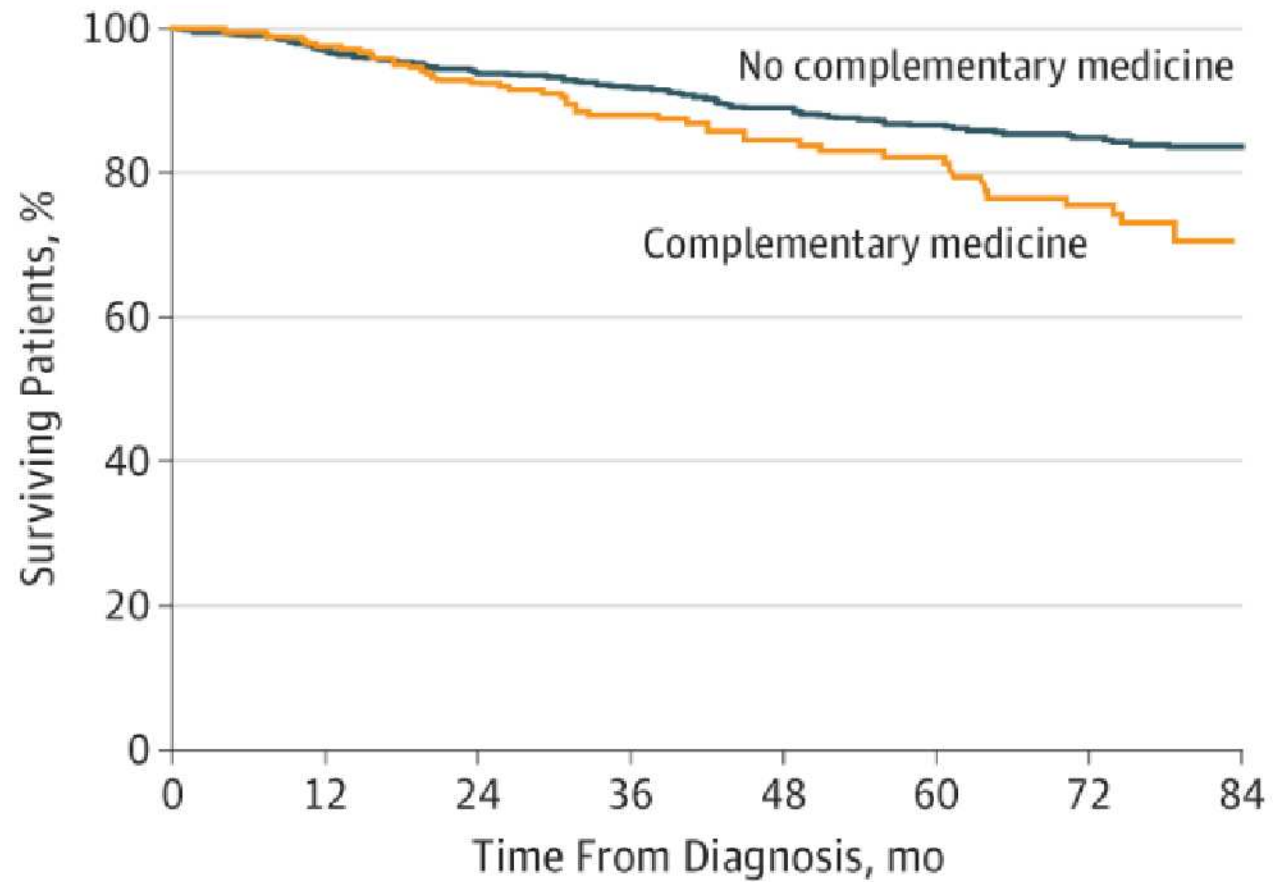
*JNCI: Journal of the National Cancer Institute*, Volume 110, Issue 1, January 2018, Pages 121–124, <https://doi.org/10.1093/jnci/djx145>

- n=281
- Alternatiivmeditsiini kasutamine (vs konventsionaalne ravi) tõstis vähki suremust 2,5x (sh rinnavähi suremust 5,7x)
- ...aga koos tavameditsiiniga?

**Complementary Medicine, Refusal of Conventional Cancer Therapy, and Survival Among Patients With Curable Cancers.**

Johnson SB<sup>1</sup>, Park HS<sup>1</sup>, Gross CP<sup>2</sup>, Yu JB<sup>1,2</sup>.

- n=1 901 815 (!), sealhulgas n=258 CAM
- Pseudomeditiini lisamine konventsionaalsele vähiravile vähendas ravisostumust, oli enam keeldumist:
  - Kirurgilisest ravist 7,0% vs 0,1%
  - Kemoteraapiast 34,1% vs 3,2%
  - Hormoonravist 33,7% 2,8%
- Sellest tulenevalt oli „komplementaarse meditsiini“ patsientide elulemus halvem



No. at risk	0	12	24	36	48	60	72	84
No complementary medicine	1022	958	838	691	518	392	294	207
Complementary medicine	256	238	205	167	123	91	72	50

# Surm konnamürgiseansil: keskealise mehe süda seiskus

EESTI

Merilin Pärli

02.10.2018 11:41



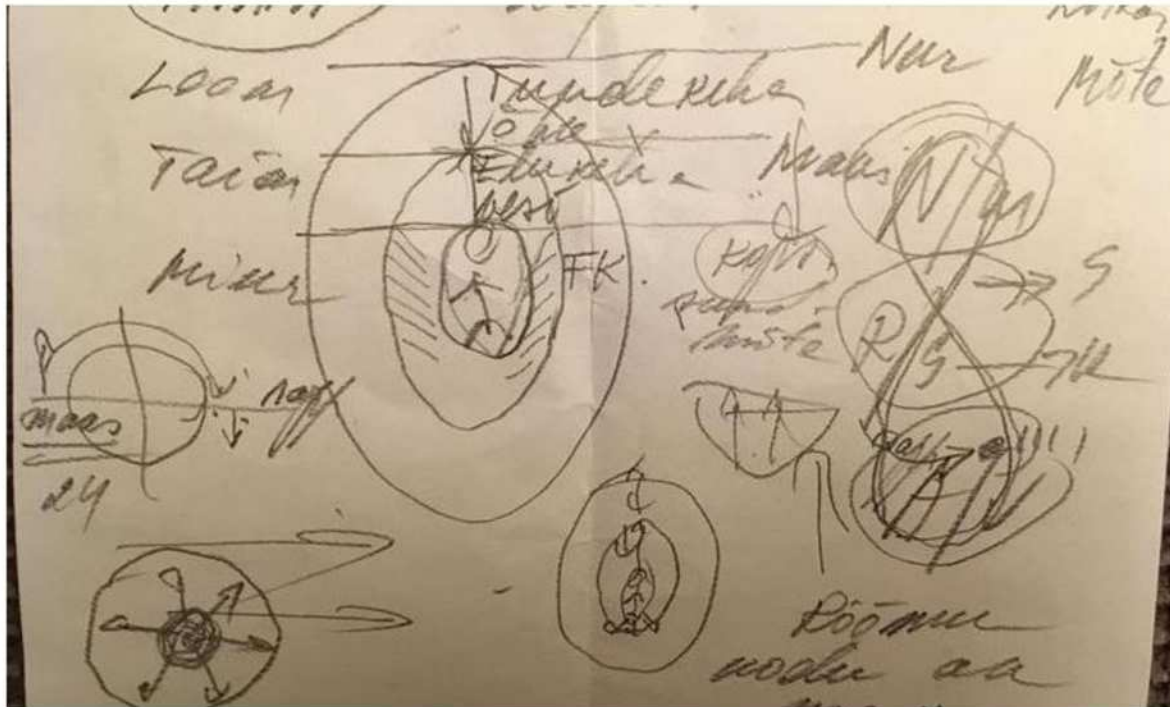
Konnamürgi manustamiseks tehakse käsivarre sisse augud, millest pärast jäävad järele väikesed armid. Ka Mati käsivarrel olid need seanssidel osalemist tõendavad armid olemas.

Eestis on viimastel aastatel kogunud populaarsust konnamürgiseansid, mille korraldajad lubavad teadvuse avardumist ja isiklikele probleemidele kõiksuse abil lahenduse leidmist. Tegelikuses võib oksendamise, kõhulahtisuse, südamepekslemise ja iiveldusega kulgeva seansi käigus ka surra, nagu juhtus tänavu ühe konnamürgi usku pöördunud keskealise eesti mehega.

# Telliskivi perearstikeskuse patsient lõpetas operatsioonilaual



Kadri Kuulpak  
reporter



Telliskivi perearstikeskuse perearst Urve Prits joonistas patsiendile kummalise skeemi, mille all paremas nurgas seisab lause «Rõõmu kodu on maksas».

FOTO: Repro

Tallinna Telliskivi perearstikeskuse klient kaotas neeru, sest homöopaatia usku perearst ei suutnud naise krooniliseks muutunud põiepõletikku alternatiivravimeetoditega mitme aasta jooksul välja ravida. Kui naine lõpuks uroloogi juurde jõudis, selgus, et neeru oleks saanud päästa.

4. Kuidas pseudomeditatsiooniga toime tulla?

# Kuidas pseudomeditiiniga toime tulla?

- Teadlikkus pseudomeditiinist, selle eri vormid ja nende olemus
- Arstkonna kollektiivsed seisukohad
  - Kindlad seisukohad töös patsientidega; ka ükskõikne suhtumine võib patsienti ohustada
  - Koostöö vältimine pseudomeditiini viljelevat asutustega
- Seadusandlus
- Patsientide laiapõhjaline informeerimine
- Patsientide mõistmine, isiklik nõustamine ja selgitustöö



# Uuenev rahvatervise seadus tõhustab muu hulgas ebaravivastast võitlust (1)

EESTI

21.10.2019 18:39



Sotsiaalminister Tanel Kiik ütles, et olulised on terviseameti ja tervise arengu instituudi kampaaniad ohtudest, mida toob kaasa ebaravi või näiteks internetis soovitatud ravimid, millel puudub teaduspõhine toime või mis on tervisele ohtlikud.

Terviseamet võib, sarnaselt tarbijakaitse- ja tehnilise järelevalve ametile, saada täiendava õiguse kontrollida sellise info vastavust tegelikkusele.

"Kui tegeletakse tarbija teadliku eksitamisega, antakse välja mingisugust reklaamteavet, milles puudub sisuline teaduspõhine seos inimese tervise parandamisega, võib-olla isegi vastupidi - toob kaasa terviseohte -, siis peab olema ametitel võimalus neid reklaame tõkestada, nende organisatsioonide tegevust takistada ja seda piirata," selgitas Kiik.



9. august 2019, 8:4

## Terviseamet arutleb arvamusfestivalil ebaravi tõkestamise ja nakkushaiguste ennetamise üle



Kuido Saarpuu



8. august 2019, 16:50

## Terviseameti juht ebaravi levikust: äärmuslikud seisukohad on sageli kellegi müügitöö



PM Tervis



Terviseamet

Yesterday at 07:00 · 🌐



Vaktsiinivastased väidavad, et haigusi levitavad hoopis vaktsineeritud ja eriti just leetrite vastu vaktsineeritud, sest MMR vaktsiin, mis kaitseb leetrite, mumpsu ja punetiste vastu, on elusvaktsiin. Mis tähendab, et see vaktsiin sisaldab elus, kuid nõrgestatud viiruseid. Taoline viiruse nõrgestatud vorm on piisav leetrite vastase immuunsuse kujunemiseks. Küll aga, vastupidiselt üha laiemalt levima hakanud vaktsineerimisvastasele väitele, ei ole see võimeline põhjustama leetriteid ega populatsioonis levima. Harvadel juhtudel on raporteeritud, et vaktsiinis sisalduvat viiruse tüve on leitud vaktsineeritute hingamisteede limaskestadelt, kuid nagu öeldud, on tegemist nõrgestatud viirusega, mis ei ole võimeline haigust põhjustama ning nende viiruste hulk on liialt väike edasiseks levikuks. Samuti on leitud vaktsineeritud laste uriinist leetri viiruse RNA fragmente, kuid tegemist on ainult viiruse ühe osakesega, mis ei ole võimeline paljunema ega levima. Liiatigi on RNA keskkonnas väga ebastabiilne ning hävib kiiresti. Pigem on uriinis sisalduvad leetri viiruse RNA fragmendid tõendiks, et immuunsüsteem on vaktsiinis sisalduva tuvastanud ning kujuneb välja pikaajaline immuunsus leetrite vastu.

Rohkem infot: <https://sciencebasedmedicine.org/the-myth-of-vaccine-shedd.../>



Terviseamet

9 December at 10:48 · 🌐



## Alumiinium vaktsiinides

Teaduslikke andmeid on keeruline tõlgendada ning erinevate allikate tõendus põhisisus on väga erinev – tavalugejal on raske eristada teaduslike artikleid populaarteaduslikest, milles teave on sageli palju haaravamalt esitatud.

Tõendus põhiste andmete toetudes ei sisalda vaktsiinid siiski imiku ega väikelapse tervisele ohtlikku kogust alumiiniumi. Seda kinnitab ka artikkel Updated aluminum pharmac...

[See more](#)



Terviseamet

8 December at 19:09 · 🌐



Leetrid on mitmete tüsistustega ohtlik nakkushaigus. Peale kokkupuudet leetrihaigega nakatub sajast mittepõdenud ja vaksineerimata inimesest leetritesse kuni 98. Sümptomid ilmnevad tavaliselt 10 kuni 12 päeva peale nakatumist ning meenutavad nii-nimetatud "külmetust" – tekivad nii palaviku tõus, halb enesetunne, köha, nohu kui silmasidekesta põletik. Silmad muutuvad punaseks ja valguse suhtes tundlikuks. Tavaliselt kolmandast seitsmenda päevani kestab palavik 39 – 41 °C ning kehale ilmub nädalaks punane lööve.

Ligi 30 % haigestunutest saab leetritest vähemalt ühe tüsistuse – eriti ohustatud on alla viieaastased lapsed ja üle kahekümneaastased täiskasvanud. Nõrgenenud immuunsüsteemiga inimesed põevad leetrid raskemalt.



ERR.EE

Terviseamet: ettevõtjad võiks Ukraina töölisi leetrite vastu vaksineerida



Terviseamet

4 December at 15:43 · 🌐



Taas kord tuleb meil ümber lükata üks pahatahtlik tõlgendus. Seekord väidavad vaksiinivastased, et leetrite vaksiiin on põhjustanud leetripuhanguid.

Eestis hakati lapsi vaksineerima leetrite vastu alates 1964–1965. aastast. Ajavahemikul 1964–1965 kasutati vaksineerimiseks Leningradis toodetud leetrite elus-monovaksiini ja Moskvast toodetud inaktiveeritud monovaksiini. Vaksineerimise tulemused olid ebarahuldavad, sest paljud vaksineeritud haigestusid vaatlusaja jooksul... See more



👍❤️ 61

42 comments 12 shares

28.11.2019, 18:10

## Tanel Kiik ideest karistada vaktsiinivastaseid peresid: tuleb mõelda, kas sanktsioonid kahjustaks last veelgi (208)



Kristjan Jõevere  
toimetaja

499



### Anti-vaxxers try to kill Florida bill ending childhood vaccination religious exemption

Anti-vaxxers and their misinformation campaign may have killed Senate Bill 64, repealing Florida's religious exemption to childhood immunizations, which is being abused by parents. Sen. Laura Book, the bill's sponsor, remains undeterred, citing the high risk of disease outbreaks in Florida.

- In **Germany** on Thursday, lawmakers passed a law stating that parents need to prove they've vaccinated their kids against measles — or risk fines up to €2,500 (about \$2,750). Unvaccinated children also risk losing their places in school.
- **Italy's parliament passed a law** that makes 10 childhood vaccinations mandatory for kids up to age 16, and requires parents to prove their children are immunized before entering school or else face a €500 (about \$560) noncompliance fine. And kids who aren't vaccinated are being told **not to come to school**.
- In **France**, the health ministry made 11 vaccines — up from the current three (diphtheria, tetanus, and polio) — mandatory for children, though there's no talk of a fine yet.
- Further afield, **New South Wales, Australia**, passed "no jab, no play" legislation in September 2017: The law bans unvaccinated kids from preschool and day care and fine the directors of schools that admit un-immunized children \$5,500 Australian dollars (\$4,400). The law in New South Wales is modeled on similarly stringent laws in other Australian states, and **across the country**, parents with children who aren't immunized aren't eligible for child care benefits.

## Immunisation rates for Australian children reaches record 95%

**Nearly 97% coverage for Indigenous five-year-olds beats national figure**

# Lõpetuseks

„If you mix cow pie with apple pie, it does not make the cow pie taste better; it makes the apple pie worse.“

- Dr. Edzard Ernst; komplementaarse / integratiivse meditsiini kohta

“You know what they call alternative medicine that's been proved to work? - Medicine.”

- Tim Minchin, koomik / näitleja

„It is difficult to get a man to understand something when his salary depends upon his not understanding it.“

- Upton Sinclair, kirjanik

„Everyone wants to be a doctor but no one wants to go to medical school“

Täna n kuulamast!

Viide

<https://sciencebasedmedicine.org/>