

24.oktoober 2000

Lugupeetud kolleeg,

Eesti Osteoporoosikonverents (20.okt.2000.a. Paide Kultuurikeskuses) tõi selgelt esile osteoporoosi preventtsiooni, õigeaegse avastamise ja ravi probleemide tähtsuse ja keerukuse.

Osteoporoosi tõttu kannab Eesti suuri majanduslikke ja sotsiaalseid kahjusid. Arvutused näitavad, et osteoporoosi õigeaegseks avastamiseks tehtud kompleksuuring on mitukümmend korda odavam kui ühe patsiendi ühe haprusmuru raviks vajalik rahasumma. Ühe haprusmuru ravi nõuab olenevalt piirkonnast ja kasutatavast osteosünteesimeetodist orienteeruvalt 3 000-40 000 krooni. Samal ajal on osteoporoosi profülaktikaks tehtavate kulutuste suurus, mis käsitleks endas arsti kaht vastuvõttu, perifeerset (kanna) osteomeetriat ultraheliga või DEXA-t ning vere- või uriiniproovist määratavat üht biokeemilist luu imendumise markerit, 426 krooni.

Konverents tõestas veenvalt, et erinevalt lähiminevikust ning olukorrast mõnes vähem arenenud naaberriigis, suudab kaasaegne Eesti tervishoid pakkuda nende probleemide kompleksseid ning patsiendi vajadustele vastavaid erisisulisi lahendusi. Ressursisäästliku arengu seisukohalt on tähtis leida võimalus kõigi osteoporoosiga tegelema hakanud osapoolte maksimaalse kasuteguriga tegutsemiseks. Konverentsil esitatud seisukohad näitasid selgelt, et nagu teiste haiguste (rinnavähi, tuberkuloosi jm.) sõeluuringutel, on ka osteoporoosi korral õige alustada riskirühma identifitseerimisest, et järgnevalt teostada sihipärased uuringud (luumarkerid, DEXA).

Eesti Osteoporoosi Konverents tõdes, et hetkel on üheks olulisemaks ülesandeks arstlike erialaseltside koostöö korraldamine üles kerkinud ülesannete lahendamiseks. Konverentsi ettevalmistamine näitas sellise koostöö võimalikkust ning seni kõrvale jäänud seltside kaasamise vajadust.

Eriti oodatud on selles tegevuses Eesti Perearstide Seltsi, Eesti Endokrinoloogia Seltsi, Eesti Gastroenteroloogide Seltsi, Eesti Osteoporoosi Seltsi, Eesti Radioloogia Ühingu, Eesti Reumaliidu, Eesti Reumatoloogide Seltsi, Eesti Laborimeditiini Ühingu, Eesti Nefroloogide Seltsi, Eesti Naistearstide Seltsi, Eesti Lastearstide Seltsi, Eesti Tarumatoloogide-Ortopeedide Seltsi toetus. Ka kõik teised asjast huvitatud Seltsid on koostööks teretulnud.

Alustuseks võiks sellel koostööl olla kaks konkreetset eesmärki:

1. Töötada välja Eesti Osteoporoosi Diagnostika ja Ravi Juhised
2. Töötada välja ettepanek osteoporoosi õigeaegse avastamise kui raviteenuse komplekshinna kohta.

Koostööga tuleb koheselt alustada. Seepärast paluvad Konverentsil osalejad kõiki osteoporoosi probleemist huvitatud erialaseltse esitada ühe või kaks esindajat seltsidevahelisse töörühma. Esindajate nimed ja kontaktandmed palume saata hiljemalt 31.oktoobriks k.a. Eesti Radioloogia Ühingu asepresidendi Peeter Rossi nimele (e-mail: peeterr@kristel.sps.ee). Probleemiga tegelemise kohest alustamist nõuab asjaolu, et oleks mõeldav kujundada nägemus komplekshinnast enne ravikindlustuse järgmise eelarveaasta algust, soovitavalt ühe kuu jooksul peale Konverentsi toimumist. Esindajatele teatatakse töörühma koosoleku aeg ja koht täiendavalt.

Lootes Teie teotusele,

Eesti Osteoporoosi Konverentsi korraldajate nimel

Oivi Aakre
SM reumanõunik
Eesti Reumatoloogide Seltsi asepresident

Peeter Ross
Eesti Radioloogia Ühingu asepresident