



“ Millega peaks arvestama, kui suunan lapse radioloogilisele uuringule? ”

Lapsed on ioniseeriva kiirguse suhtes palju tundlikumad kui täiskasvanud, kuna nende organism alles areneb ja eluiga on pikem

Lapse radioloogilisele uuringule suunamisel tuleb meeles pidada, et uuringust saadav kasu peab üles kaaluma ioniseerivast kiirgusest (nt röntgenkiirgusest) tulenevad riskid. Radioloogilistele uuringutele suunamise hea tava juhend (Meditiinilise kuvamise suunised^{1,2,3}) aitab leida infot, kas samale kliinilisele küsimusele vastamiseks sobiks mõni uuring, mis ei hõlma ioniseerivat kiirgust. Oluline on ka vanematele rääkida, miks on valitud uuring nende lapse tervise huvides vajalik.

Rääkige sellest radioloogiga!

On oluline suhelda lapsevanematega, et selgitada, milline uuring aitab kliinilisele küsimusele paremini vastata!



Positiivne mõju lapspatsiendile

- Põhjendamatu kiirgusdoosi vältimine, kui kliinilisele küsimusele saab vastuse MRT- või UH-uuringuga
- Suhtlemine vanematega kiirgusega kaasnevatest riskidest aitab teha teadlikke otsuseid ja tagab võimalikult suure kasu võimalikult väikese riskiga

Ioniseeriv kiirgus ja lapsed

Ioniseeriva kiirgusega kokkupuutest tulenev vähi tekkerisk on imikutel ja väikelastel suurem kui täiskasvanutel, kuna lapse organism alles areneb ja eluiga on pikem. Seega on nad kiirguse suhtes palju tundlikumad ja vajavad erilist tähelepanu⁴. Kui kliiniline läbivaatus või muud mitteioniseerivat kiirgust kasutavad kuvamisuuringud aitavad jõuda täpse diagnoosini, siis pole ioniseerivat kiirgust kasutavad uuringud põhjendatud ja neid tuleks vältida.

Imik, kes oksendab toitu või piima

Imikute puhul tuleb eranditult pöörata suurt rõhku uuringute valikule, millega ei kaasne ioniseeriva kiirgusega kokkupuudet. Juhul kui kahtlustatakse pülorostenoozi ja kliiniline läbivaatus viitab samuti haigusele, tuleks järgneva sammuna eelistada mitteinvasiivset ja kättesaadavat ultraheliuuringut, kuna sellega ei kaasne kiirgusdoosi. Kui ultraheliuuring ei anna vastuseid, võib osutada vajalikuks mõni teistsugune uuring.

1. Euroopa Komisjoni kiirguskaitse juhend nr 118 „Meditiinilise kuvamise suunised“

https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/MSO/rp118_meditiinilise_kuvamise_suunised.pdf

2. EC Radiation Protection 118 „Referral Guidelines for Imaging“

https://www.sm.ee/sites/default/files/content-editors/eesmargid_ja_tegevused/Tervis/Ravimid/118_en.pdf

3. American College of Radiology „Appropriateness Criteria“

<https://www.acr.org/Clinical-Resources/ACR-Appropriateness-Criteria>

4. IAEA Radiation Protection of Patient (RPOP) „Children and Radiation: What patients need to know“

<https://www.iaea.org/resources/rpop/patients-and-public/children>

Rääkige sellest radioloogiga!