



**“ Kas ma peaksin suunama patsiendi täiendavale radioloogilisele uuringule, kui see on alles hiljuti tehtud? ”**

**Kui vajalikud kujutised on olemas, ei anna korduvad uuringud suure tõenäosusega lisateavet**

Patsiendil, kellel on mitu raviarsti, ei ole alati meeles öelda, et neile on hiljuti tehtud radioloogilisi uuringuid. Küsides patsiendilt uuringute kohta, saab vältida sama uuringu asjatut kordamist ja võimaldada kiiremat diagnoosimist. Uuringu ebavajalik kordamine ei ole otstarbekas.

**Rääkige sellest oma patsiendiga!**

# Mõnel juhul on radioloogilise uuringu vältimine patsiendi huvides!



## Positiivne mõju patsiendile

- Põhjendamatu kiirgusdoosi vältimine
- Täiendavate kulude vältimine
- Aja kokkuvõid ja korduva uuringuga kaasnevate ebameeldivuste vältimine



**Sobivaima kuvamismeetodi valimine hõlbustab tervishoiuteenuse haldamist, mis tagab radioloogiliste uuringute kättesaadavuse ja kontrolli tervishoiukulude üle**

## Kui radioloogilised kujutised ei ole kättesaadavad

Varasemalt tehtud uuringud saab kätte riiklikust tervishoiusüsteemist. Kui patsient on käinud varasematel uuringutel ja puudub ligipääs tehtud kujutistele, küsige suunanud arstilt või radioloogilt vähemalt uuringu vastust.

## Kroonilised haigused

Radioloogilistele uuringutele suunamise hea tava juhend (Meditiinilise kuvamise suunised<sup>1,2,3</sup>) aitab valida krooniliste haigustega patsientidele vajalike radioloogiliste uuringute teostamise sagedust. Kahtluse korral konsulteerige radioloogilise uuringu sageduse määramiseks patsiendi teiste raviarstidega.

1. Euroopa Komisjoni kiirguskaitse juhend nr 118 „Meditiinilise kuvamise suunised“

[https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/MSO/rp118\\_meditiinilise\\_kuvamise\\_suunised.pdf](https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/MSO/rp118_meditiinilise_kuvamise_suunised.pdf)

2. EC Radiation Protection 118 „Referral Guidelines for Imaging“

[https://www.sm.ee/sites/default/files/content-editors/eesmargid\\_ja\\_tegevused/Tervis/Ravimid/118\\_en.pdf](https://www.sm.ee/sites/default/files/content-editors/eesmargid_ja_tegevused/Tervis/Ravimid/118_en.pdf)

3. American College of Radiology „Appropriateness Criteria“

<https://www.acr.org/Clinical-Resources/ACR-Appropriateness-Criteria>

**Rääkige sellest oma patsiendiga!**